



FREDVIC



Trofeu Mercat del Ram de Vic

ORIENTACIÓ a PEU

Bosc del Puig dels Jueus

Vic, 21.3.2010

La Unió Excursionista de vic i l'Ajuntament de Vic organitzen dins dels actes de celebració del Mercat del Ram, la cursa d'Orientació Mercat del Ram.

Dia i hora:

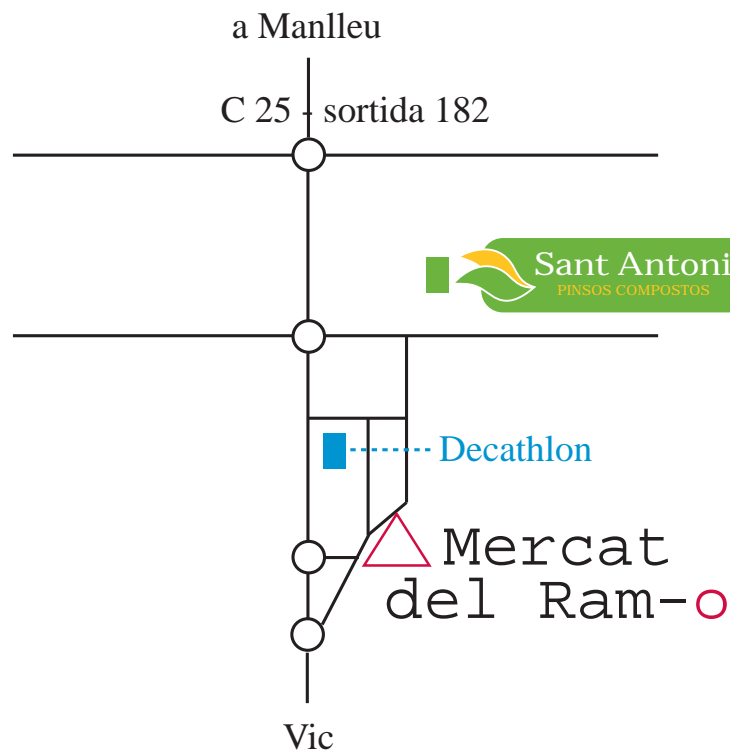
Diumenge 21 de març a les 10:00 h. del matí.

Lloc:

El punt de trobada serà al polígon industrial que hi ha a la carretera de Manlleu. Darrera el Decathlon.

Accessos:

Des de l'Eix transversal, C 25, sortida 182 direcció Vic. A la segona rotonda sortir direcció EST i el primer trencall a la dreta direcció SUD. El lloc de trobada és la part SUD-EST de l'establiment Decathlon.





Organitza:

Unió Excursionista de Vic i l'Ajuntament de Vic.

Amb el suport de:

- Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.
- Pinsos Sant Antoni
- Fredvic

programa

- 9:00 h. obertura del centre de competició .
- 10:00 h. Inici de la cursa.
- 13:00 h. Tancament de meta.
- 13:30 h. Entrega de trofeus.

Circuits

- (C1)- 6,1 km. Circuit físic i tècnic. Reservat a orientadors experts.
" Recorregut amb canvi de mapa "
- (C2)- 4,2 km. Circuit de dificultat mitja. Dirigit a corredors ja formats.
- (C3)- 2,0km. Circuit curt i fàcil. Per participants poc iniciats i promoció.

Mapa recent de la primavera 2009. Territori rural, amb zones obertes i de bosc. Tot molt net. Zona rapideta i amb poquíssim desnivell. A priori amb dificultat tècnica mitja. Escales 1:5.000 i 7.500.

Sortides

No seran predeterminades.

A mesura que vagin arribant els participants aquests podran sortir, seguint les ordres del responsable de sortides.

Targeta de control

Serà amb targeta de codi de puntes.

INSCRIPCIONS:

- Per agilitzar-ne la gestió **NOMÉS S'ACCEPTEN LES INSCRIPCIONS A TRAVÉS DEL CLUB** amb el corresponent ingrés total d'aquest.

- Només s'acceptaran les inscripcions individuals dels participants sense club.

- les inscripcions s'han de fer enviant un mail a orientacio@unioexcursionistavic.org fins el dia 17.3.10, a les 24 h.

- Cal indicar amb claredat i per aquest ordre:

- **nom complet**
- **número de federat FCOC**
- **club**
- **edat**
- **circuit al qual es vol córrer**

- Les inscripcions fetes després d'aquest moment se'ls cobrarà recàrrec.

- S'acceptaran inscripcions el mateix dia tot i que no s'assegura que hi hagi mapa.

- Per les categories de promoció caldrà indicar en la inscripció:

- **nom complet**
- **data naixement (per tramitat l'assegurança)**
- **DNI**
- **circuit**
- **telèfon**



QUOTES D'INSCRIPCIÓ:

- S'ha de fer el pagament com a molt tard el dia 18.3.10, a les 24 h. al compte de la caixa de Sabadell 2059-0590-20-8000261775.
- Els pagaments formalitzats més tard del dijous a les 14h també es consideraran inscripcions fora de termini, i hauran d'abonar el corresponent recàrrec.
- Tots les corredors/es hauran d'estar federats a la FCOC o bé pagar la llicència temporal. Els federats FEEC -modalitat C, D o E- estan exempts de pagar-la, però hauran de presentar la tarja de federat el dia de la cursa, si no se'ls cobrarà la llicència temporal.
- Si no es disposa d' Assegurança (Llicència Esportiva), heu d'afagir aquest cost al de la quota. Informeu-vos a l'hora de fer la inscripció.
- És obligatori que tots els participants estiguin assegurats.

EDATS	FEDERATS	NO FEDERATS	RECÀRREC
majors de 18 anys	8,00	-quota + assegurança- 13,00	-fora termini- +5,00
menors de 18 anys	4,00	9,00	+5,00

- CAL PRESENTAR EL RESGUARD D' INGRÉS

- Els socis de la Unió Excursionista de Vic tenen un abonament de 3,00 euros