

BUSCAR BLOG

MARCAR BLOG

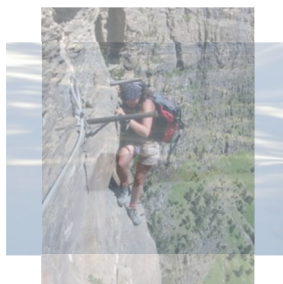
Siguiente blog>>

[Crear un blog](#) | [Acceder](#)

PATRANCA CLIMBS

Blog d'en David Codony per parlar d'escalada, bloc, esportiva, alpinisme, esquí muntanya, gel, btt, surf de muntanya

Selecció fotografies



DILLUNS, 20 / JULIOL / 2009

III Cursa Olla de Núria



Arribada destrossat i Miquel oferint-me cervesa

Amb aquest post encetaré un nou tema que serà el *córrer per muntanya*, Ara que fa 3 mesos que m'he deixat de fumar després de 20 i pico anys fumant em trobo superagust i el córrer m'estar enganxant d'allò més heavy. També amb el nen m'es molt més àcil sortir a córrer una hora que no pas anar a escalar 3-4 hores mínim (tot i això no deixarem d'esclar). Així que a córrer i a disfrutar!!!!



El traçat un clàssic excepte la pujada al Puigmal per l'Ortigar

Quant a mi



deivid's

L' hereu



El petit Lluc, l' alegria de la guerta

Contador visites

003909

Contador gratis



Hem-nos ací



Fent xemi-bloc a Targassona

Etiquetes

Bloc (8)

viatges (5)

Escalada (3)

Fotografia (3)

Cornnes (2)

Home de poca fe, la meva religió és fer el bé i aquest et retornarà. El narcisisme m'ha anat calant tota la vida i aquest blog és la terapia d'escapament, però a la vegada em fa créixer l'ego. Vaja el gos que es mossega la cua... o era un peix?

[Visualitzar el meu perfil complet](#)