

BUSCAR BLOG

MARCAR BLOG

Siguiente blog>>

Crear un blog | Acceder

---

# ***SUADES DE MUNTANYA***

***Uf! Quin cansament!! això no s'acaba mai!***

DILLUNS, 20 / JULIOL / 2009

## UNES RAMPES INESPERADES

Ahir diumenge es va celebrar la III edició de l'olla de Núria, hi vaig anar per passar el diumenge i quin desastre! escalfant a poc a poc, quan vaig fer baixada vaig notar un pessic a la cuixa dreta,.....una rampa???? no pot ser! siestic escalfant!!! abans de sortir m'hi vaig fer massatges i quan van donar la sortida ens vam posar a córrer, semblava que no em molestava. A mesura que s'empinava el terreny, no notava res de res, però.... quan va venir una petita baixada,..... de nou un altre pessic,..... em vaig posar a caminar i s'em va acostar una rival: - Tina, haurem de fer relleus perquè ens tornem a trobar,ji,ji,ji!,.... (ni t'ho creguis això!!!) així que apretar les dents i la pujada va tornar a venir i ja li vaig perdre la pista. Osti tu! si encara vaig ràpid i tot, correns!!! així que a mesura que m'acostava a dalt del Puigmal anava avançant posicions. Però un cop assolit el cim i començar a descendre pels rocs de la muntanya,..... osti!! quin mal la cama dreta!!! no la puc doblegar!!! no!! ara no!!!..... doncs si,si,si.... una rampa cabrona que no em va deixar continuar!!!! una altre cursa a la merda!! Així que, la meva segona participació a aquesta cursa ha fet figa!!

Enviat per TINA a 12:05

### 1 comentaris:

#### Carol ha dit...

Nena he trobat el teu blog a arrel del de la Laura, escolta, a tots ens pot passar aquesta putada d'agafar rampes!!! un peto

20 / juliol / 2009 15:22

[Publica un comentari](#)

[Pàgina principal](#)

[Missatge més antic](#)

Subscriure's a: [Comentaris del missatge \(Atom\)](#)

### La meva llista de blocs

[blog alfons](#)

[esports nabes](#)

[esqui de muntanya](#)

### Arxiu del bloc

▼ 09 (29)

▼ juliol 2009 (7)

[UNES RAMPES INESPERADES](#)

[PUIGCERDÀ-MONTLOUIS-  
OLLETTE-COLL DE LA  
LLOSE-LA LL...](#)

[EL TOUR A GIRONA](#)

[EL TORU](#)

[VAIG A LA TOSSA A CAMINAR](#)

[ELS PERUANS JA HAN TORNAT](#)

[CONTINUEM L'ACTIVITAT](#)

▶ juny 2009 (7)

▶ abril 2009 (5)

▶ febrer 2009 (1)

▶ gener 2009 (9)

▶ 08 (9)

### Quant a mi



TINA

[Visualitzar el  
meu perfil complet](#)