

IVa Clàssica a l'Olla de Vall de Núria

IIIa cursa del circuit Mountain Running International Cup

18 de juliol de 2010

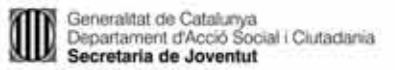
+ info: 972 73 20 20



MOUNTAIN RUNNING INTERNATIONAL CUP
Grand Prix of the Nations 2010

www.olladenuria.cat
www.valldenuria.cat
www.unioexcursionistavic.org
www.mnric.com

Col·laboradors institucionals:



Patrocinadors



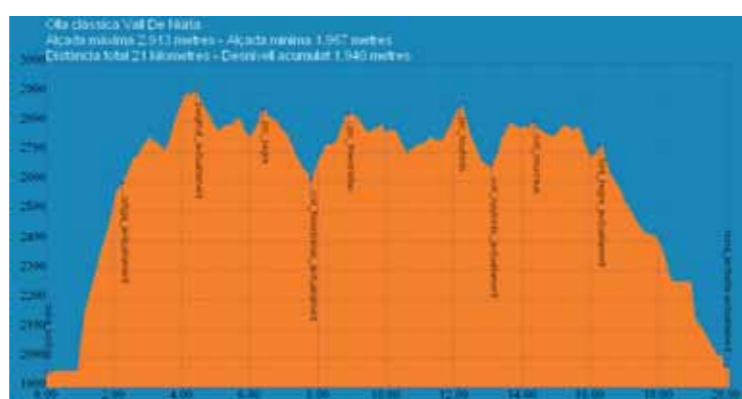
Organitza:



Col·laboradors



Perfil de la cursa



Pròleg

La propera edició de la Clàssica a l'Olla de Vall de Núria forma part d'un nou circuit internacional, anomenat Mountain Running International Cup, format per 6 proves, durant 6 mesos i a 6 Nacions diferents. Si vols més informació et pots adreçar a www.mountainrunninginternational.org o www.mnric.com

Aquest és un nou repte organitzatiu per nosaltres i una nova oportunitat per fer de l'Olla un referent internacional, convertir-nos en ambaixadors dels valors de Catalunya i reivindicar la posició que es mereixen els corredors catalans al món.

Volem continuar amb la línia començada l'any passat i que l'Olla sigui un dia de festa i participació tant pels corredors professionals com amateurs, tant pels que es volen iniciar en aquest esport com pels seus acompanyants. Volem també, que aquest esperit festiu sigui present durant tot el recorregut de la cursa, per encoratjar els corredors que creuen les carenes dels nostres cims.

Mobilitzarem la secció de senders de la Unió Ex. Vic i els guies de muntanya de Vall de Núria per acompanyar-vos a veure passar els corredors i oferirem informació a tots aquells que vulguin fer-ho pel seu compte.

A l'esplanada davant del santuari hi haurà la sortida/arribada i durant tot el matí hi haurà activitats lúdiques, actuacions, música i estands de marques comercials.

Tot això, i més, ho podeu consultar a la web de la cursa www.olladenuria.cat

No podem acabar sense agrair la dedicació i l'esforç de totes les empreses i institucions pel seu patrocini o col·laboració. A Vall de Núria especialment per obrir-nos les seves portes i pel seu incansable esforç humà. I als 50 membres de la Unió Excursionista de Vic per la seva entrega i dedicació desinteressada.

Planifica!, prepara't i no hi faltis!

Una abraçada,

Pep Bisquert i Jordi Godayol
Directors de la cursa

RECORREGUT

La IVa cursa CLÀSSICA A L'OLLA DE LA VALL DE NÚRIA té una distància de 21 km.

Desnivell: positiu de 1940 m i negatiu de 1940 m per tant, desnivell acumulat de 3880 m.

Cota mínima 1967 m. Màxima 2913 m. Amb un 72% del recorregut per sobre els 2700 m, Quatre pics de més de 2800m i un de més de 2900m.

No es trepitja ni un sol metre d'asfalt. La sortida i l'arribada són davant del Santuari.

Hi haurà 5 controls amb avituallament líquid i sòlid.

PROGRAMA I HORARI

Diumenge:

7:00 h Sortida del cremallera Ribes Vila / 7:15 h sortida Queralbs.

7:40 h Lliurament de dorsals.

8:30 h Reunió informativa a l'auditori.

9:15 h Sortida cursa.

13:30 h Lliurament de premis.

14:15h Tancament control arribada.

INSCRIPCIONS

Per formalitzar la inscripció heu de fer-ho mitjançant la web de l'Olla www.olladenuria.cat

Heu d'omplir el formulari i fer el pagament amb targeta.

Cada corredor haurà de fer la seva pròpia inscripció.

Les inscripcions es tancaran el 9 de juliol o als 500 inscrits.

El dia de la cursa, per la recollida del dorsal, és imprescindible presentar la llicència federativa homologada per a curses de Muntanya.

El que hagi pagat la llicència temporal haurà de presentar el DNI o document identificatiu.

Preu

Federats 29 €

Socis Unió Excursionista de Vic 23 €

No federats 35 €

Socis Unió Excursionista de Vic 28 €

En aquests preus queda inclòs el tiquet d'anada i tornada del cremallera.

CATEGORIES I PREMIS

Categoria absoluta

homes i dones:

1r classificat/ada 2500 €

2n classificat/ada 1750 €

3r classificat/ada 800 €

4t classificat/ada 400 €
5è classificat/ada 180 €
6è classificat/ada 130 €
7è classificat/ada 100 €
8è classificat/ada 80 €
9è classificat/ada 60 €
10è classificat/ada 50 €

Premis especials:

Premi Vèrtic a la pujada més ràpida de la Sortida al C2-Puigmal.

Premi Esports Serrabassa al tram de la carena, del C2-Puigmal a C5-Fontnegra (als 4 primers de cada categoria).

Premi San Miguel al descens més ràpid del control C5-Fontnegra a l'arribada.

Els tres primers classificats de cada categoria no podran optar als premis especials.

Tots els participants tindran obsequis, i entraran dins el sorteig de material que es farà amb el número de dorsal en el transcurs de la cursa, que s'entregaran després del lliurament de premis i trofeus.

REGLAMENT

La cursa estarà regulada pel següent reglament i pel reglament de la Mountain Running International Cup. Podeu consultar-lo a: www.mountainrunninginternational.org Hi ha dues categories absolutes masculí i femení. Sense discriminació amb els premis.

- Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.

- El participant eximirà de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist.

- Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització firmada pels pares o tutors legals.

- L'edat mínima és de 16 anys.

- Caldrà dur el dorsal posat i ben visible.

- En cas de mal temps hi haurà un recorregut alternatiu.

- En cas de causes majors l'organització podrà decidir els canvis que consideri més oportuns.

- S'haurà de complir amb el límit establert en els temps de pas pels controls. En cas contrari, caldrà seguir les instruccions que donaran els controls.

- Quedaran desqualificats els que: No quedin enregistrats en tots els controls, rebin ajuda externa,

superin el temps limit de pas en algun dels controls, llencin brosa fora dels llocs habilitats, no siguin respectuosos amb el medi ambient, ni amb els altres corredors, no socorrin a qui ho necessiti o no informin al control més proper.

Material obligatori: Jaqueta paravent.

Material recomanat: Malles llargues, guants, ulleres de sol, tubular...

LLICÈNCIES

Cal posseir una llicència federativa d'una federació homologada per la UIAA, la Federació de Triatló o d'orientació amb la modalitat que cobreixi les curses d'alta Muntanya. Qui no tingui cap d'aquestes llicències ho ha de fer constar en el moment de la inscripció perquè se li tramiti una llicència temporal.

SERVEIS

- Servei de massatge a l'arribada

- Servei telecabina

- Servei parc infantil, ponis, barques, parc lúdic, tir amb arc...

- Descarregar la teva foto de la cursa a www.fotoanguera.com

- Edició del DVD de la cursa.

Demanar amb un e-mail a: eperez@valldenuria.cat

- Avituallament amb begudes i menjar a l'arribada

- Servei mèdic de la Vall de Núria

- Servei de guarda-roba

- Servei de dutxes

- Sorteig de material

- Serveis de restauració

- Servei de guies de muntanya

Circuit 1:

Sortida 7.30 h

Fontalba-Puigmal-Núria-Fontalba

Circuit 2:

Sortida 9.30 h

Núria-Pic de l'Àliga-Núria.

ALLOTJAMENTS

- Oficina d'informació

Vall de Núria: 972 73 20 20

Ribes de Freser: 972 72 77 28

