

PROPERA CURSOS A LA REGIÓ VI:

Escalada	Nivell 1	Maig	Unió Excta. Vic
Allaus, seguretat i neu		Març	Unió Excta. Vic
Autorescat en roca		Abril	Unió Excta. Vic
Descens de barrancs	Nivell 2	Maig	Centre Excta. Taradell

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ VI:

CLUB EXCTA. LA CERDANYA (GREC) – CLUB POLIESPORTIU PUIGCERDÀ (SE) - ASS.ESP. CENTRE ALPÍ VALL DEL SEGADELL – ASS.ESP. VIDABONA – ASS.ESP. PLANOLES – CLUB ESP. DE MUNTANYA VALL DE CAMPRODON – CLUB ESQUÍ FONTALBA (SE) – CLUB EXCTA. RIPOLL – GRUP EXCTA. CAMPDEVÀNOL – SKI CLUB CAMPRODON (SE) – UNIÓ EXCTA. SANT JOAN DE LES ABADESSES - AMICS DE LES CIÈNCIES DE LA TERRA – ASS.ESP. DIEDRE – ASS. EXCTA. DE VILADRAU KD1/2H – CENTRE EXCTA. ESQUIROL – CENTRE EXCTA. HOSTALET DE BALENYÀ – CENTRE EXCTA. SERRAGRENYADA – CENTRE EXCTA. TARADELL – CENTRE EXCTA. TONA – CENTRE EXCTA. TORELLÓ – CLUB CENTRE EXCTA. CENTELLES – CLUB EXCTA. CALLEDENES – CLUB EXCTA. DE SANT QUIRZE – CLUB EXCTA. SEVA – CLUB EXCTA. VIA FORA – CLUB EXCTA. VOLTREGANÈS ARS – GRUP EXCTA. MANLLEU – UNIÓ EXCTA. PRATS – UNIÓ EXCTA. VIC



CURS D'ALPINISME

Del 18 de Febrer al 4 de Març

NIVELL 1

ORGANITZA:



UNIÓ EXCURSIONISTA DE VIC

AMB EL SUPORT DE :



CURSOS PROMOCIÓ 2012

PRESENTACIÓ :

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

L'objectiu d'aquest curs és el de dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que li permetin progressar amb seguretat per a fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM :

Condicció física mitja. Coneixements bàsics d'escalada en roca.

NORMES DEL CURS :

- Places mínim **8** a un màxim de **16** alumnes.
- Cal tenir la llicència esportiva de la **FEEC 2012** adient a l'especialitat.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar el permís patern, amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El Director i el seu equip es reserven el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o no compleixi les normes establertes.
- Els viatges, àpats i pernoctacions aniran a compte de l'alumne.

MATERIAL QUE CAL PORTAR :

- Casc, arnès, rapelador-assegurador, 4 mosquetons de seguretat, piolet, grampons, Botes rígides, paraneus, 2 m de cordino de 7 mm de diàmetre, 2 m de cinta plana, 1 cinta americana de 4,5 m.
- Roba adient per l'alta muntanya.
- Motxilla de 40 l, guants, ulleres de sol i llum frontal.

INSTRUCTOR / ALUMNE : Un instructor per cada quatre alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ - subvencionat per la FEEC:

115€ per alumne amb llicència FEEC.

Descompte socis Unió Excursionista de Vic: 10 €

INSCRIPCIONS: Fins el **14 de febrer de 2012**

Fer l'ingrés adjuntant nom i cognoms, DNI, entitat, ref. CURS ALPINISME, al compte d'UNNIM: 2040 0020 19 8001056614
Lloc : A l'Entitat coordinadora

UNIÓ EXCURSIONISTA DE VIC
CASA GALADIES C/ RIERA, 22 – VIC
Telèfon: 93 885 51 20

www.unioexcursionistavic.org
secretaria@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA NIVELL 1

FEBRER

- 16** **PRESENTACIÓ del CURS**
Presentació del curs. Recollida del Test-1. Objectius i logística del curs
- CLASSE TEÒRICA. Material i equip bàsic per l'alpinisme
- 18** SORTIDA – PRÀCTICA. Escola d'escalada de Séllecs (Vallès)
- 19** SORTIDA – PRÀCTICA. Ull de Ter
- 23** CLASSE TEÒRICA. Progressió i autoassegurament en roca i neu

MARC

- 2** CLASSE TEÒRICA. Seguretat en l'alta muntanya
- 3** SORTIDA - PRÀCTICA. Andorra
- 4** SORTIDA - PRÀCTICA. Andorra
- 9** CLOENDA del CURS - **Lliurament de Diplomes**

DIRECTOR: Miquel Casas

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - **ECAM**.