



**UNIÓ
EXCURSIONISTA
DE VIC**



ESTADES ESPORTIVES A SAU

Un any més la Unió Excursionista de Vic planteja diverses propostes esportives per nens/es i joves on l'eix principal és el desenvolupament de diferents activitats al medi natural durant els mesos d'estiu.

Una d'aquestes propostes són les Estades Esportives a Sau. L'objectiu és aprendre i perfeccionar la tècnica d'algun dels esports i activitats al medi natural com l'escalada, la orientació, ràpels, caiac, excursions, etc. Va dirigit a nens/es i joves que s'estan iniciant en aquestes disciplines esportives i s'aprofita per seguir gaudint amb plenitud i en un medi més idoni per l'aprenentatge d'aquestes activitats. Les estades són de 4 dies. Es començarà a Tavertet, on estarem allotjats a la zona d'acampada, allà es faran activitats a la piscina i altres activitats al medi natural. El segon dia ens desplaçarem cap a Sau on es desenvoluparan activitats d'aigua com caiac i es farà nit a la zona d'acampada de Sau. Per finalitzar la ruta farem una excursió cap a Savassona on hi passarem la última nit. Aquest dia es plantegen activitats d'escalada en roca i activitats amb corda com els ràpels.

- ✓ **Edats:** de 10 a 14 anys – Iniciació esportiva
- ✓ **Calendari:** del 17 al 20 de juliol
- ✓ **Lloc:** Tavertet, Sau i Savassona
- ✓ **Horari:** Estada de 4 dies
- ✓ **Places:** 18
- ✓ **Preu:** 200€
- ✓ **Inscripcions obertes a tothom:** a partir del 22 de maig a través de la web o a Secretaria de l'entitat.

És necessari tenir la llicència federativa vigent de 2018 de la FEEC o FEDME per participar en les diverses activitats de l'estada esportiva.

Més endavant es concretarà amb més detall les activitats i l'organització de cada un dels dies de l'Estada.