



**UNIÓ
EXCURSIONISTA
DE VIC**



ESTADES ALS CIMS

Un any més la Unió Excursionista de Vic planteja diverses propostes esportives per nens/es i joves on l'eix principal és el desenvolupament de diferents activitats al medi natural durant els mesos d'estiu.

Una d'aquestes propostes són les Estades Als Cims on l'excursionisme i les ascensions en són protagonistes. Es parteix d'un mateix refugi guardat on passar les dues primeres nits i un altre refugi guardat on passar la última nit. Es faran sortides d'un dia per fer ascensions als cims de la zona tornant a pernoctar al mateix refugi cada vegada (els dos primers dies) i el tercer dia es farà una petita travessa, canviant el refugi on pernoctar. Es combinaran activitats de tècnica en terreny muntanyós, entrenaments en alçada, rutes lineals d'un dia, activitats d'orientació i ascensions a cims d'entre 2500 i 3000m d'alçada. Aquestes estades estan pensades per a joves amb una condició física bona i que ja han tingut experiència prèvia en muntanya.

- ✓ **Edats:** de 12 a 17 anys – Perfeccionament i Rendiment
- ✓ **Calendari:** del 23 al 26 de juliol
- ✓ **Lloc:** Parc Natural Aigüestortes i Sant Maurici
- ✓ **Horari:** Estada de 4 dies
- ✓ **Places:** 18
- ✓ **Preu:** 270€ (inclou mitja pensió als refugis)
- ✓ **Inscripcions obertes a tothom:** a partir del 22 de maig a través de la web o a Secretaria de l'entitat.

És necessari tenir la llicència federativa vigent de 2018 de la FEEC o FEDME per participar en les diverses activitats de l'estada esportiva.

Més endavant es concretarà amb més detall les activitats i l'organització de cada un dels dies de l'Estada.