



**UNIO
EXCURSIONISTA
DE VIC**



CASAL D'ESTIU ESPORTIU

Un any més la Unió Excursionista de Vic planteja diverses propostes esportives per nens/es i joves on l'eix principal és el desenvolupament de diferents activitats al medi natural durant els mesos d'estiu.

Una d'aquestes activitats és el Casal d'Estiu Esportiu que té per objectiu que els joves que hi participen puguin gaudir de l'esport i la natura durant els matins d'estiu desenvolupant activitats com escalada en rocòdrom, escalada en roca, orientació, BTT, excursions, piscina i activitats d'aigua, gimcanes, jocs al medi natural i tasques mediambientals. És per això que es plantegen diferents activitats del tot emocionants, educatives, formatives i sobretot divertides amb tècnics especialitzats en activitats al medi natural. Les inscripcions són per setmanes.

- ✓ **Edats:** de 10 a 17 anys
- ✓ **Calendari:** 5 setmanes (última setmana de juny i tot el juliol)
 - Setmana 1: del 25 al 29 de juny
 - Setmana 2: del 2 al 6 de juliol (dia 5 festa local)
 - Setmana 3: del 9 al 13 de juliol
 - Setmana 4: del 16 al 20 de juliol
 - Setmana 5: del 23 al 27 de juliol
- ✓ **Lloc:** Zona Esportiva de Vic
- ✓ **Horari:** de 9h a 13h
- ✓ **Places:** 50 per setmana
- ✓ **Preu:** Socis 55€ / No socis: 60€ → **A partir de la segona setmana: 10% de descompte del preu del casal.**
- ✓ **Inscripcions obertes a tothom:** a partir del 22 de maig a través de la web o a Secretaria de l'entitat.

És necessari tenir la llicència federativa vigent del 2018 per participar en les diverses activitats o s'haurà de tramitar una llicència temporal pels dies que es participi.



**UNIÓ
EXCURSIONISTA
DE VIC**



DESCOBRINT EL CASAL D'ESTIU ESPORTIU

Un any més la Unió Excursionista de Vic planteja diverses propostes esportives per nens/es i joves on l'eix principal és el desenvolupament de diferents activitats al medi natural durant els mesos d'estiu.

Una d'aquestes activitats és el Descobriment del Casal d'Estiu Esportiu. Aquest tastet de casal parteix de la mateixa filosofia i característiques que el Casal d'Estiu Esportiu però adaptant les activitats a nens i nenes de 7 a 9 anys amb l'objectiu que es puguin iniciar en el descobriment d'aquestes. El propòsit és que els nens/es puguin gaudir de l'esport i la natura durant els matins d'estiu desenvolupant activitats com escalada en rocòdrom, orientació, Btt, excursions, piscina i activitats d'aigua, gimcanes, jocs al medi natural i tasques mediambientals. És per això que es plantegen diferents activitats del tot emocionants, educatives, formatives i sobretot divertides amb tècnics especialitzats en activitats al medi natural.

- ✓ **Edats:** de 7 a 9 anys
- ✓ **Calendari:** 3a setmana de juliol: del 16 al 20 de juliol
- ✓ **Lloc:** Zona Esportiva de Vic
- ✓ **Horari:** de 9h a 13h
- ✓ **Places:** 15
- ✓ **Preu:** Socis 55€ / No socis: 60€
- ✓ **Inscripcions obertes a tothom:** a partir del 22 de maig a través de la web o a Secretaria de l'entitat.

És necessari tenir la llicència federativa vigent de 2018 per participar en les diverses activitats o s'haurà de tramitar una llicència temporal pels dies que es participi.



**UNIÓ
EXCURSIONISTA
DE VIC**





**UNIÓ
EXCURSIONISTA
DE VIC**



ESTADES ESPORTIVES A SAU

Un any més la Unió Excursionista de Vic planteja diverses propostes esportives per nens/es i joves on l'eix principal és el desenvolupament de diferents activitats al medi natural durant els mesos d'estiu.

Una d'aquestes propostes són les Estades Esportives a Sau. L'objectiu és aprendre i perfeccionar la tècnica d'algun dels esports i activitats al medi natural com l'escalada, la orientació, ràpels, caiac, excursions, etc. Va dirigit a nens/es i joves que s'estan iniciant en aquestes disciplines esportives i s'aprofita per seguir gaudint amb plenitud i en un medi més idoni per l'aprenentatge d'aquestes activitats. Les estades són de 4 dies. Es començarà a Tavertet, on estarem allotjats a la zona d'acampada, allà es faran activitats a la piscina i altres activitats al medi natural. El segon dia ens desplaçarem cap a Sau on es desenvoluparan activitats d'aigua com caiac i es farà nit a la zona d'acampada de Sau. Per finalitzar la ruta farem una excursió cap a Savassona on hi passarem la última nit. Aquest dia es plantegen activitats d'escalada en roca i activitats amb corda com els ràpels.

- ✓ **Edats:** de 10 a 14 anys – Iniciació esportiva
- ✓ **Calendari:** del 17 al 20 de juliol
- ✓ **Lloc:** Tavertet, Sau i Savassona
- ✓ **Horari:** Estada de 4 dies
- ✓ **Places:** 18
- ✓ **Preu:** 200€
- ✓ **Inscripcions obertes a tothom:** a partir del 22 de maig a través de la web o a Secretaria de l'entitat.

És necessari tenir la llicència federativa vigent de 2018 de la FEEC o FEDME per participar en les diverses activitats de l'estada esportiva.

Més endavant es concretarà amb més detall les activitats i l'organització de cada un dels dies de l'Estada.



**UNIÓ
EXCURSIONISTA
DE VIC**



ESTADES ALS CIMS

Un any més la Unió Excursionista de Vic planteja diverses propostes esportives per nens/es i joves on l'eix principal és el desenvolupament de diferents activitats al medi natural durant els mesos d'estiu.

Una d'aquestes propostes són les Estades Als Cims on l'excursionisme i les ascensions en són protagonistes. Es parteix d'un mateix refugi guardat on passar les dues primeres nits i un altre refugi guardat on passar la última nit. Es faran sortides d'un dia per fer ascensions als cims de la zona tornant a pernoctar al mateix refugi cada vegada (els dos primers dies) i el tercer dia es farà una petita travessa, canviant el refugi on pernoctar. Es combinaran activitats de tècnica en terreny muntanyós, entrenaments en alçada, rutes lineals d'un dia, activitats d'orientació i ascensions a cims d'entre 2500 i 3000m d'alçada. Aquestes estades estan pensades per a joves amb una condició física bona i que ja han tingut experiència prèvia en muntanya.

- ✓ **Edats:** de 12 a 17 anys – Perfeccionament i Rendiment
- ✓ **Calendari:** del 23 al 26 de juliol
- ✓ **Lloc:** Parc Natural Aigüestortes i Sant Maurici
- ✓ **Horari:** Estada de 4 dies
- ✓ **Places:** 18
- ✓ **Preu:** 270€ (inclou mitja pensió als refugis)
- ✓ **Inscripcions obertes a tothom:** a partir del 22 de maig a través de la web o a Secretaria de l'entitat.

És necessari tenir la llicència federativa vigent de 2018 de la FEEC o FEDME per participar en les diverses activitats de l'estada esportiva.

Més endavant es concretarà amb més detall les activitats i l'organització de cada un dels dies de l'Estada.



**UNIÓ
EXCURSIONISTA
DE VIC**

