



Curs d'iniciació a l'Esquí Alpí i de Muntanya 2019 **Per a nens i joves de 4 a 17 anys**

Objectiu: Iniciar o perfeccionar als infants i joves a l'esquí alpí i a l'esquí de muntanya.

Dates:

Esquí Alpí: 4 dies de curs

1^r cap de setmana: 2 - 3 de Febrer.

2ⁿ cap de setmana: 23 - 24 de Febrer.

Esquí de muntanya: 1 cap de setmana (2 dies intensius de curs):

9 – 10 març

Lloc: Estació d'esquí de la Molina

Programes del Curs d'Esquí Alpí i Esquí de Muntanya per grups d'edat o nivell
--

1- Programa d'iniciació a l'Esquí Alpí per a nens i nenes de 4-6 anys.

(nens i nenes que els hi costa frenar amb cunya)

Objectiu: Iniciar als nens i nenes a l'Esquí Alpí.

Horari: 9,30 a 12,00.

Nº de places: 8

Preu soci: 80€

Preu no soci: 90€

2- Programa d'iniciació a l'Esquí Alpí per a nens i nenes fins 10 anys.

(nens i nenes que baixen amb cunya pistes fàcils)

Objectiu: Ajudar a millorar les tècniques bàsiques de l'Esquí Alpí.

Horari: 9,30 a 12,30

Nº de places: 20

Preu soci: 80€

Preu no soci: 90€

3- Programa d'iniciació a l'Esquí Alpí per a nens i nenes de 11 a 16 anys.

(nens i nenes que baixen amb paral·lel per pistes fàcils i difícils sense problemes)

Objectiu: Ajudar a perfeccionar les tècniques de l'Esquí Alpí.

Horari: 13,30 a 16,30

Nº de places: 20

Preu soci: 80€

Preu no soci: 90€

Pel curs d'Esquí Alpí, els no federats hauran de comprar el Forfait amb assegurança.

4. Programa d'iniciació a l'Esquí de muntanya per a joves de 11 – 17 anys.

(joves que tenen un nivell bo d'esquí alpí)

Objectiu: Iniciar als joves a les tècniques bàsiques de l'esquí de muntanya.

Horari: 9:30 a 13:00 / 14:30 – 17h.

Nº de places: 16

Preu soci: 80€

Preu no soci: 90€

Pel curs d'Esquí de Muntanya, els no federats: suplement de 10€ (llicència temporal).

INFORMACIONS

1- El transport fins a les pistes d'esquí (anada i tornada) es fa a càrrec dels familiars.

2- Inscripcions a través de la web de la Unió Excursionista Vic: A partir del **dia 7 de gener**.

3- El material bàsic per realitzar el curs d'esquí alpí: esquís, pals, botes, casc, ulleres de sol i roba adequada per a la pràctica de l'Esquí Alpí. Que va a càrrec de la persona.

4- El Forfait per fer el curs d'esquí alpí va a càrrec de la persona o familiars. Si l'infant o jove no està federat haurà de demanar un forfait amb assegurança.

5- El material bàsic per realitzar el curs d'esquí de muntanya: esquís de muntanya, pells de foca, pals, botes d'esquí de muntanya, casc, ulleres de sol i roba adequada per a la pràctica de l'Esquí Alpí. Material de seguretat: DVA, pala i sonda (que es pot llogar a la Unió Excursionista de Vic). Tot el material va a càrrec de la persona.

6- Per desenvolupar el curs d'esquí de muntanya és necessari estar federat o sol·licitar una llicència temporal (suplement de 10€).

7- En funció de les condicions de la neu i el temps ens reservem el dret de canviar el dia, lloc i hora de convocatòria.