

ESTADES ESPORTIVES D'INICIACIÓ: Guilleries

Un any més la Unió Excursionista de Vic planteja diverses propostes esportives per nens/es i joves on l'eix principal és el desenvolupament de diferents activitats al medi natural durant els mesos d'estiu.

Una d'aquestes propostes són les Estades Esportives a la zona de les Guilleries. L'objectiu és aprendre i millorar la tècnica d'algun dels esports i activitats al medi natural com l'escalada, ràpels, caiac, excursions, etc. Va dirigit a nens/es i joves que s'estan iniciant en aquestes disciplines esportives i s'aprofita per seguir gaudint amb plenitud i en un medi més idoni per l'aprenentatge d'aquestes activitats. Les estades són de 4 dies, per tant un dels valors afegits d'aquestes activitats serà la gestió de la cooperació i la col·laboració entre companys per desenvolupar tasques quotidianes i treballar la convivència. A més a més s'intensifiquen les relacions interpersonals, el companyonia i l'amistat entre joves i amb els tècnics.

- ✓ **Edats:** de 10 a 13 anys – Iniciació
- ✓ **Calendari:** 4a setmana: del 16 al 19 de juliol
- ✓ **Lloc:** Guilleries
- ✓ **Horari:** Estada de 4 dies
- ✓ **Places:** 18
- ✓ **Preu aproximat:** 200€

És necessari tenir la llicència federativa vigent de la FEEC o FEDME per participar en les diverses activitats de l'estada esportiva.

Més endavant es concretarà amb més detall les activitats i l'organització de cada un dels dies de l'Estada.

Les inscripcions es tanquen una setmana abans.