

Jornada tècnica

Progressió amb raquetes de neu

6 i 9 de febrer de 2020



PRESENTACIÓ

Jornada tècnica dirigida a totes aquelles persones que desitgin adquirir coneixements bàsics de progressió en terreny nevat amb raquetes de neu.

Les raquetes de neu permeten accedir a la muntanya hivernal amb molta facilitat, tot i així és del tot necessari fer-ho amb els coneixements bàsics ja que es tracta d'un medi hostil

- Quin tipus de raquetes necessito?
- Cal portar bastons amb raquetes?
- Com progressar en terreny inclinat i amb diferents tipus de neu?
- Cal portar DVA, pala i sonda?

Aquestes són algunes de les qüestions que es resoldran així com es posaran en pràctica les diferents tècniques bàsiques de progressió en terreny nevat de complexitat baixa.

PROGRAMA

Jornada teòrica: 6 de febrer de 2020 a les 20:00
Lloc: UEVic C/ de la Riera 22, Vic

Jornada pràctica: 9 de febrer de 2020
Lloc: Ulldeter

Preu soci: 45 €
Preu no soci: 50 €
Preu soci no federat: 52 €
Preu no soci no federat: 57€

Places disponibles: 15
Inscripció per la web fins el: 04/02/2020
Direcció: Antoni Massagué
Tècnica ECAM: Alba Rovira



