

Jornada tècnica

Seguretat i allaus

19 i 23 de gener de 2016



PRESENTACIÓ

Aquesta jornada tècnica està dirigida a tots aquells muntanyencs / esquiadors que es mouen en terreny hivernal nevat. Practicants de l'esquí de muntanya, snow, raquetes, alpinisme...

Pretén divulgar el món de la neu i de les allaus, identificar els perills que comporta i minimitzar-los en la mesura del possible.

També aprendrem a desenvolupar-nos a la muntanya hivernal amb la màxima seguretat que ens sigui possible. Traçant o escollint l'itinerari més segur en cada cas.

Es tractarà fonamentalment l'autorescat, o sigui, la recerca de la víctima amb els propis mitjans del grup que participa en la sortida.

Es farà un simulacre el més real possible amb l'enterrament a la neu d'una persona i la seva posterior localització.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Al tractar-se d'un curs monogràfic hi haurà una teòrica i una sortida pràctica. Tot i no ser una jornada molt exigent físicament, si que es demana que estigueu preparats per estar tot un dia sobre la neu. I que pugueu fer uns 500 metres de desnivell de forma autònoma a la muntanya amb esquís o raquetes preferentment.



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



MATERIAL PER CURSETISTA

- Roba d'abric hivernal.
- ARVA, pala i sonda.
- Casc.

Part d'aquest material es pot llogar a l'UE Vic i/o botigues, o bé demanar-lo a la FEEC mitjançant la direcció curs.

NORMES DEL CURS

- Places, mínim 10 cursetistes i màxim 18.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC **any 2016**, tipus C/D/E, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (7€ x dia).
Recomanem anticipar-vos a tramitar la llicència 2016 abans de festes.
- Edat mínima 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

35 € per alumne.

Descompte de 5€ als socis de la Unió Excursionista de Vic: 30 €

INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web www.unioexcursionistavic.org seguint els passos indicats i efectuant el pagament electrònic amb tarja, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins la **data límit : divendres 15 de gener de 2016**.

També us podeu inscriure personalment a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o tarja per formalitzar la inscripció. Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic

938855120

Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Dimarts 19 de gener a les 19:30

Jornada teòrica – Sala d'actes de la Casa Galadies

Presentació del curs i dels objectius

La neu, diferents tipus, com reconèixer-la.
Allaus, com es desencadenen, tipus i conseqüències
Elecció de l'itinerari més segur
Interpretació d'informacions BPA, ATES i Evaluator.
Material de recerca; ARVA, pala i sonda
L'autorescat.
Recerca amb ARVA
Sondatge
Paleig estratègic
Primers auxilis

Dissabte 23 de gener

Jornada pràctica – lloc i hora a determinar en funció de la neu

Protocol de l'ARVA
Reconeixement de l'entorn, evidències
Progressió amb seguretat
Recerca primària, secundària i terciària
Autorescat, supòsit allau en grup reduït
Recerca simple i multivíctima
Sondatge
Paleig estratègic
Simulacre de rescat

Direcció del curs:

Antoni Massagué

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-
ECAM