Jornada tècnica

Progressió amb piolet i grampons

14 i 17 de gener de 2021



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

PRESENTACIÓ

Jornada tècnica dirigida a totes aquelles persones que desitgin adquirir coneixements bàsics de progressió amb piolet i grampons per moure's en seguretat en terreny nevat.

És molt important fer una bona elecció del piolet i grampons segons el tipus d'ascensions que es vulguin fer i segons el material que es tingui. Resoldrem qüestions com la mida i el tipus de piolet, els tipus de grampons i els sistemes de fixació a les botes o escollir entre l'ús de bastons o piolet.

A la sortida pràctica coneixerem les diferents tècniques bàsiques de progressió i auto detenció a partir d'exercicis pràctics sobre el terreny.

MATERIALOBLIGATORI PER CURSETISTA

- Casc
- Piolet i grampons
- Roba d'abric hivernal

PROGRAMA

Jornada teòrica: 14 de gener de 2021 a les 20:00
Lloc: UEVic C/ de la Riera 22, Vic

Jornada pràctica: 17 de gener de 2021
Lloc: Ulldeter

Preu soci: 45 €
Preu no soci: 50 €
Preu soci no federat: 52 €
Preu no soci no federat: 57€

Places disponibles: 15
Inscripció per la web fins el: 12/01/2021
Direcció: Lluís Santanach
www.unioexcursionistavic.org