Jornada tècnica

Progressió amb raquetes de neu

28 i 30 de gener de 2021



PRESENTACIÓ

Jornada tècnica dirigida a totes aquelles persones que desitgin adquirir coneixements bàsics de progressió en terreny nevat amb raquetes de neu.

Les raquetes de neu permeten accedir a la muntanya hivernal amb molta facilitat, però cal tenir uns coneixements bàsics per minimitzar el risc i fer-ho amb la màxima seguretat.

- Quin tipus de raquetes necessito?
- Com haig de progressar en diferents tipus de pendents i amb diferents tipus de neu?
- Quins són els principals perills que haig de tenir en compte a la muntanya hivernal?
- Cal portar DVA, pala i sonda?

Aquestes són algunes de les qüestions que es resoldran, així com es posaran en pràctica les diferents tècniques bàsiques de progressió en terreny nevat de baixa dificultat.

PROGRAMA

Jornada teòrica: 28 de gener de 2021 a les 20:00
Lloc: UEVic C/ de la Riera 22, Vic

Jornada pràctica: 30 de gener de 2021
Lloc: A concretar depenent de les condicions nivometeorològiques

Preu soci: 45 €
Preu no soci: 50 €
Preu soci no federat: 52 €
Preu no soci no federat: 57€

Places disponibles: 10
Inscripció per la web fins el: 18/01/2021
Direcció del curs: Alba Rovira (Tècnica ECAM)

www.unioexcursionistavic.org

UNIÓ EXCURSIONISTA DE VIC

ECAM
ESCOLA CATALANA D'ALTA MUNTANYA

FEEC
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)