

Nova  
data

# Jornada tècnica seguretat i allaus

19 i 24 de gener de 2021



## PRESENTACIÓ

Aquesta jornada tècnica està dirigida a tots aquells muntanyencs / esquiadors que es mouen en terreny hivernal nevad. Practicants de l'esquí de muntanya, raquetes de neu, snowrunning, alpinisme...

Pretén divulgar el món de la neu i de les allaus, identificar els perills que comporta i minimitzar-los en la mesura del possible.

També aprendrem a desenvolupar-nos a la muntanya hivernal amb la màxima seguretat que ens sigui possible. Traçant o escollint l'itinerari més segur en cada cas.

Es tractarà fonamentalment el rescat de grup, o sigui, la recerca de la víctima amb els propis mitjans del grup que participa en la sortida.

Es farà un simulacre el més real possible amb l'enterrament a la neu d'una persona i la seva posterior localització.

## NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Al tractar-se d'un curs monogràfic hi haurà una teòrica i una sortida pràctica. Tot i no ser una jornada molt exigent físicament, si que es demana que estigueu preparats per estar tot un dia sobre la neu. I que pugueu fer uns 500 metres de desnivell de forma autònoma a la muntanya amb esquís o raquetes preferentment.

## MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

-Roba d'abric hivernal.

-Sonda, pala i DVA amb piles al 80% mínim

-Casc.

Part d'aquest material es pot llogar a l'UE Vic i/o botigues especialitzades.

# PROGRAMA

## NORMES DEL CURS

- Places, mínim 10 cursetistes i màxim 18.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2021, tipus C/D/E, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (7€/dia)
- Edat mínima de 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions nivo-meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

## RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

## DRETS D'INSCRIPCIÓ

50 € per alumne.

Descompte de 5€ als socis de la Unió Excursionista de Vic: 45 €

## INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web [www.unioexcursionistavic.org](http://www.unioexcursionistavic.org) i efectuar el pagament electrònic amb tarja fins arribar al màxim de places disponibles o bé a secretaria fins la data límit de divendres 15 de gener de 2021.

Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies"

C/ Riera 22, Vic 938855120

Mail: [escola@unioexcursionistavic.org](mailto:escola@unioexcursionistavic.org)

## Dimarts 19 de gener a les 19:30

Jornada teòrica – Sala d'actes de la UEVic Presentació del curs i dels objectius

La neu, diferents tipus, com reconèixer-la.  
Allaus, com es desencadenen, tipus i conseqüències  
Elecció de l'itinerari més segur  
Interpretació d'informacions BPA, ATES i Evaluator. Material de recerca; DVA, pala i sonda  
Rescat de grup  
Recerca amb DVA  
Sondatge  
Paleig estratègic  
Primers auxilis

## Diumenge 24 de gener

Jornada pràctica – lloc i hora a determinar en funció de la neu Protocol del

DVA

Reconeixement de l'entorn, evidències  
Recerca primària, secundària i terciària  
Autorescat, supòsit allau en grup reduït  
Recerca simple i multivíctima  
Sondatge  
Paleig estratègic  
Simulacre de rescat

Direcció del curs: Antoni Massagué  
Tècnics:

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM