



Sortida col·lectiva a la Tuca de Salvaguardia (2738m) setembre 2021:

Històricament les valls muntanyenques han estat comunicades pels ports i colls que creuen el Pirineu. Un d'aquests casos ha estat la vall de Benasc amb les veïnes valls de Luchon a França i de l'Artiga de Lin a la Val d'Aran. Noms com el del port el de Benasc o el de la Picada eren utilitzats des de fa segles per comerciants i viatgers, i calia un sistema d'hospicis o hospitals per facilitar aquestes travesses. Anys després aquests ports van servir de punt d'entrada als aventurers que intentaven assolir els cims més alts del Pirineu.

En aquesta sortida proposem creuar alguns d'aquests ports per conèixer la duresa d'aquestes travesses de temps remots, i aprofitarem per pujar al cim de la Tuca de Salvaguardia que ens permetrà observar des d'una posició privilegiada el massís de la Maladeta, els Posets i el Perdiguero. Farem nit a un dels refugis guardats més petits del Pirineu, el refugi del CAF de Venasque on tindrem a tocar un munt de punts històrics de l'excursionisme i del comerç pirinenc.

Desnivell i horaris:

- Dissabte 25: 5km de recorregut, 900m de desnivell positiu
- Diumenge 26: 12km de recorregut, 700m de desnivell positiu i 1600m de desnivell negatiu

Dificultat:

- Física: Moderada, cal estar acostumat a desnivells de 1000m en un sol dia
- Tècnica: Mitjana, progressió per terreny habitual a l'alta muntanya. Hi ha alguns trams de grimpada de poca dificultat.

Cadascú ha de ser autònom per realitzar la sortida tant a nivell físic com a nivell tècnic per una sortida d'alta muntanya.

Coordinació: Fermí Tanyà, Marta Gallach, Xavier Tarradas.

Punt i hora de sortida: Dissabte 25 de setembre a les 7:30 a l'aparcament del bar-restaurant Nou Pamplona.

Desplaçament: En cotxes particulars (5:00 aprox.). Organitzarem els cotxes en el punt de sortida.

Allotjament i menjar:

- Dissabte: Refugi de Venasque en règim de mitja pensió (inclou sopar, dormir i esmorzar)
- Diumenge: Esmorzar al refugi (inclòs en la mitja pensió), dinarem durant o al final de l'excursió. Cadascú s'ha de portar menjar per dinar diumenge.

El preu de la mitja pensió al refugi (sopar + pernocta + esmorzar) és de 38€.

Requeriments:

- **Estar federat.** En cas de no estar-ho heu de tramitar per la web o a la secretaria una *llicència temporal* per a 2 dies amb un cost de 10€

Adreçat a: socis i no socis. Els menors d'edat han de venir acompanyats d'un adult que se'n fa responsable.

Material obligatori:

- menjar i aigua pels dos dies, a excepció dels àpats al refugi.
- botes de muntanya de mitja canya o canya alta
- frontal
- manta tèrmica
- sac de dormir pel refugi
- medicació que necessiteu habitualment (al·lèrgies, diabetis, asma,...)

Assegureu-vos que el nivell de piles del frontal és correcte abans de la sortida.

Cartografia: Val d'Aran 1:40.000 (Editorial Alpina)

Inscripcions: Per la web o a la secretaria de la UEV. Si algú s'inscriu i al final no ve, només es retornaran aquests diners si ho comunica amb temps i si s'omple la seva plaça.

LIMITAT a 10 places. **DATA LÍMIT INSCRIPCIÓ DIMECRES 22/09/2021.** Si ja no queden places us podeu apuntar a la llista d'espera a través de la secretaria, per si hi ha baixes d'última hora.

****Els coordinadors no es fan responsable dels accidents o de qualsevol contratemps que pugui succeir als participants.**

**** No és una sortida guiada, és una sortida col·lectiva, tothom ha de ser autònom pels requisits de la sortida.**

****En cas d'alguna circumstància especial o climatologia, els coordinadors es reserven el dret d'alterar l'itinerari previst, la substitució o l'anul·lació d'alguna de les sortides, així com la variació de les dates. Web de la UEV: <http://www.unioexcursionistavic.org/>.**