

Jornada tècnica seguretat i allaus

16 i 19 de desembre de 2021



PRESENTACIÓ

Aquesta jornada tècnica està dirigida a tots aquells muntanyencs / esquiadors que es mouen en terreny hivernal nevat. Practicants de l'esquí de muntanya, raquetes de neu, snowrunning, alpinisme...

Pretén divulgar el món de la neu i de les allaus, identificar els perills que comporta i minimitzar-los en la mesura del possible.

També aprendrem a desenvolupar-nos a la muntanya hivernal amb la màxima seguretat que ens sigui possible, traçant o escollint l'itinerari més segur en cada cas.

Es tractarà fonamentalment el rescat de grup, o sigui, la recerca de la víctima amb els propis mitjans del grup que participa en la sortida.

Es farà un simulacre el més real possible amb l'enterrament a la neu d'una persona i la seva posterior localització.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Al tractar-se d'un curs monogràfic hi haurà una teòrica i una sortida pràctica. Tot i no ser una jornada molt exigent físicament, si que es demana que estigueu preparats per estar tot un dia sobre la neu. I que pugueu fer uns 500 metres de desnivell de forma autònoma a la muntanya amb esquís o raquetes preferentment.



MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

-Roba d'abric hivernal.

-Sonda, pala i DVA amb piles al 80% mínim (+piles de recanvi)

-Casc.

Part d'aquest material es pot llogar a l'UE Vic i/o botigues especialitzades.

NORMES DEL CURS

-Places, mínim 10 cursetistes i màxim 18.

-Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2021, tipus C/D/E, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs.

-Edat mínima de 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.

-La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions nivo-meteorològiques ho aconsellen.

-Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

Preu soci: 45€

Preu no soci: 50€

Preu soci no federat: 52€

Preu no soci no federat: 57€

INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web www.unioexcursionistavic.org i efectuar el pagament electrònic amb targeta fins arribar al màxim de places disponibles o bé a secretaria fins la data límit de divendres 10 de desembre de 2021.

Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció /pagament.

Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies"

C/ Riera 22, Vic 938855120

Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Dijous 16 de desembre a les 19:30

Jornada teòrica – Sala d'actes de la UEVic

Presentació del curs i dels objectius

La neu, diferents tipus, com reconèixer-la

Allaus, com es desencadenen, tipus i conseqüències

Elecció de l'itinerari més segur

Interpretació d'informacions BPA, ATES i Evaluator

Material de recerca: DVA, pala i sonda

Rescat de grup

Recerca amb DVA

Sondatge

Paleig estratègic

Primers auxilis

Diumenge 19 de desembre

Jornada pràctica – lloc i hora a determinar en funció de la neu

Protocol del DVA

Reconeixement de l'entorn, evidències

Recerca primària, secundària i terciària

Autorrescat, supòsit allau en grup reduït

Recerca simple i multivíctima

Sondatge

Paleig estratègic

Simulacre de rescat

Direcció del curs: Alba Rovira

Tècnic: Antoni Massagué

Tots els instructors són membres de **l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM**