

Curs d'autorescat en escalada

12 i 13 de novembre de 2022



Organitza



Amb el suport



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



ECAM
ESCOLA CATALANA
D'ALTA MUNTANYA

PRESENTACIÓ

L'objectiu principal d'aquest curs és donar als participants les eines bàsiques per a poder solucionar possibles imprevistos que puguin sorgir durant l'escalada de vies de varis llargs. És per això que les maniobres amb les quals treballarem les podrem realitzar amb el material que acostumem a utilitzar en aquestes activitats: mosquetons, cordinos, anells de cinta i aparell assegurador/davallador (tipus *reverso*).

Aquest curs no pretén formar els participants per poder afrontar rescats complicats, per això ja hi ha professionals. Es donaran eines per a poder pujar i baixar ferits o escaladors en dificultats, ajudar a segons que no poden superar passos concrets, opcions i solucions per a possibles problemes en ràpels.

L'assistència sanitària immediata queda fora de l'abast d'aquest curs.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Escalar de forma autònoma vies de varis llargs de V grau.

MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

- Arnès, casc, peus de gat.

- El material que utilitzeu per fer via llarga.

*Part d'aquest material es pot llogar a l'UE Vic i/o botigues.

També cal portar aigua i menjar per a cada jornada, així com motxilla, frontal i roba adequada a la meteorologia.

NORMES DEL CURS

- Places, mínim 4 cursetistes i màxim 8.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC **any 2022**, tipus C, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (7€ x dia).
- Edat mínima 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 4 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

125 € per alumne.

139 € per alumne amb llicència temporal.

SOCIS UNIO EXCURSIONISTA VIC

110 € per alumne

118 € per alumne amb llicència temporal.

INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web www.unioexcursionistavic.org seguint els passos indicats i efectuant el pagament electrònic amb tarja, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins la **data límit : dimarts 8 de novembre de 2022.**

També us podeu inscriure personalment a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o tarja per formalitzar la inscripció.

Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

Unió Excursionista de Vic
"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic
938855120
Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Divendres 11 de novembre a les 19:30 teòrica

Sala d'actes de la Casa Galadies (UE Vic)

- Presentació del curs i dels objectius.
- Material i nusos.

Dissabte 12 i diumenge 13 de novembre pràctiques, horari de 9 a 17.

El primer dia del curs treballarem les maniobres de manera aïllada i en un terreny còmode, per així poder-les assimilar amb facilitat.

El segon dia plantejarem situacions on s'hagin de combinar les diferents maniobres tot simulant rescats.

(El lloc i hora es concretaran el dia de la sessió teòrica)

Durant el curs es realitzarà molt pràctica, tot i així s'aniran intercalant les explicacions teòriques pertinents a cadascun dels continguts de curs:

- Nusos
- Tècniques d'ascens per cordes
- Tècniques de descens amb ferits
- Ajudes al segon de cordada
- Transferència de càrregues
- Protocols de seguretat

Direcció del curs: Marc Vilaplana.
Tècnics: Marc Vilaplana i Carles Redorta.

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-**ECAM** o **Tècnics Esportius d'Escalada**.