

Curs d'esquí Alpí

25 i 26 de febrer / 11 i 12 de març
de 2023



Organitza



Amb el suport



PRESENTACIÓ

Curs dirigit a joves i infants tant debutants com esquiadors. El curs tindrà una durada de 2 caps de setmana (4 dies) d'unes 5 hores cada dia.

Aquest any el curs d'esquí alpí presenta alguns canvis respecte les edicions anteriors amb l'objectiu de millorar la qualitat de les sessions. D'aquesta manera s'augmentaran les hores de pràctica i es canviarà la metodologia d'ensenyament.

NIVELL ESPORTIU

No es requereix un nivell d'esquí concret. Tant està pensat pels que no hagin esquiats mai com per aquells que ja tenen nivell.

GRUPS:

En funció del nivell de cada esquiador. Tot i això els grups no seran tancats ja que hi poden haver modificacions. Es prioritzarà les edats i amistats.

MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

- Esquí, botes, pals
- Roba tècnica d'esquí alpí
- Casca
- Tortuga

NORMES DEL CURS

- Places, mínim 10 cursetistes i màxim 36.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC **any 2022**, tipus D, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (7€ x dia).
- Edat: Edat mínima 7 anys complerts
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 8-12 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

115€ per alumne.socis
135€ per alumne NO soci

INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web www.unioexcursionistavic.org seguint els passos indicats i efectuant el pagament electrònic amb targeta, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins a la **data límit : divendres 17 de Febrer de 2023 a les 20:00.**

També us podeu inscriure personalment a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o targeta per formalitzar la inscripció. Les places s'adjudicaran per ordre d'inscripció/pagament.

Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic
938855120

Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Presentació del curs. Dilluns dia 16 de

Gener 20:00 a la sala d'actes de l'entitat

Explicació del funcionament, metodologia de treball, continguts, tècnics,

Dies: 25 i de Febrer

Lloc: La Masella

Tècnica en pista

Dies: 11 i 12 de Març

Lloc: Les Angles

Tècnica en pista, freestyle i freeride

Direcció del curs: Jan Madrenes