



2016

20/5

Xerrada sobre nutrició esportiva

Divendres 20 maig a les 20.00 h a la Sala d'actes de la Unió Excursionista de Vic.



El rol de les hormones en el running **Suplementació nutricional en el trail running**

De la mà de l'endocrinòloga Elisabet Juncà i la nutricionista Marta Calbo, membres de l'equip d'endocrinologia clínica Sagrada Família.