

# Jornada tècnica seguretat i allaus

13 i 17 de desembre de 2023



## PRESENTACIÓ

Aquesta jornada tècnica està dirigida a tots aquelles persones que es mouen en terreny hivernal nevad, practicant l'esquí de muntanya, raquetes de neu, snowrunning, alpinisme...

Pretén divulgar el món de la neu i de les allaus, identificar els perills que comporta i minimitzar-los en la mesura del possible.

També aprendrem a desenvolupar-nos a la muntanya hivernal amb la màxima seguretat que ens sigui possible. Traçant o escollint l'itinerari més segur en cada cas.

Es tractarà fonamentalment el rescat de grup, o sigui, la recerca de la víctima amb els propis mitjans del grup que participa en la sortida.

## NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Al tractar-se d'un curs monogràfic hi haurà una part teòrica i una sortida pràctica. Tot i no ser una jornada molt exigent físicament, si que es demana que estigueu preparats per estar tot un dia sobre la neu i que pugueu fer uns 500 metres de desnivell de forma autònoma a la muntanya amb esquís o raquetes preferentment.



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



**ECAM**  
ESCOLA CATALANA  
D'ALTA MUNTANYA

# PROGRAMA

## MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

- Roba d'abric hivernal
  - Sonda, pala i DVA amb piles per sobre del 80%
  - Casc
- Part d'aquest material es pot llogar a la Unió Excursionista Vic i/o botigues d'esports especialitzades.

## NORMES DEL CURS

- Places, mínim 7 cursetistes i màxim 12.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2023, tipus C/D/E, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (7€/dia)
- Edat mínima de 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions nivo-meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

## RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

## DRETS D'INSCRIPCIÓ

- Preu soci federat 50 €**
- Preu soci no federat 54 €**
- Preu no soci federat 58 €**
- Preu no soci no federat 62 €**

Les devolucions per baixa només es podran cursar fins deu dies abans del tancament del curs. Fora d'aquest termini es generarà un val.

## INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web [www.unioexcursionistavic.org](http://www.unioexcursionistavic.org) i efectuar el pagament electrònic amb tarja fins arribar al màxim de places disponibles o bé a secretaria fins la data límit de dilluns 11 de desembre de 2022 a les 19h.

Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció i pagament

Unió Excursionista de Vic  
"Casa Galadies"  
C/ Riera 22, Vic 938855120  
Mail: [escola@unioexcursionistavic.org](mailto:escola@unioexcursionistavic.org)

## Dimecres 13 de desembre a les 19:30

**Jornada teòrica** – Sala d'actes de la Unió Excursionista Vic

Presentació del curs i dels objectius

La neu, transformació i cohesió.  
Allaus, com es desencadenen, tipus i conseqüències  
Elecció de l'itinerari més segur  
Interpretació d'informacions BPA, ATES i Evaluator.  
Material de recerca: DVA, sonda i pala  
Rescat en grup  
Recerca amb DVA  
Sondatge  
Paleig estratègic  
Primers auxilis

## Diumenge 17 de desembre

**Jornada pràctica** – lloc i hora a determinar en funció de la neu

Protocol del DVA  
Reconeixement de l'entorn, evidències  
Recerca primària, secundària i terciària  
Autorescat, supòsit allau en grup reduït  
Recerca simple i introducció a la recerca multivíctima  
Sondatge  
Paleig estratègic  
Simulacre de rescat  
Bons hàbits en l'ús del medi natural

Direcció del curs: Fermí Tanyà  
Tècnics: Lluís Santanach

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM