

Sortida d'iniciació a les raquetes de neu

25 i 28 de gener de 2024



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

PRESENTACIÓ

Sortida d'iniciació dirigida a totes aquelles persones que desitgin adquirir coneixements bàsics de progressió en terreny nevad amb raquetes de neu.

Les raquetes de neu permeten accedir a la muntanya hivernal amb molta facilitat, però cal tenir uns coneixements bàsics per minimitzar el risc i fer-ho amb la màxima seguretat.

- Quin tipus de raquetes necessito?
- Què he de portar en una sortida hivernal?
- Com haig de progressar en diferents tipus de pendents i amb diferents tipus de neu?
- Quins són els principals perills que haig de tenir en compte a la muntanya hivernal?
- Cal portar DVA, pala i sonda?

Aquestes són algunes de les qüestions que es resoldran, així com es posaran en pràctica les diferents tècniques bàsiques de progressió en terreny nevad de baixa dificultat.

PROGRAMA

Sessió informativa: 25 de gener de 2024 a les 20:00

Lloc: Unió Excursionista de Vic C/ de la Riera 22, Vic

Sortida d'iniciació: 28 de gener de 2024

Lloc: Estació de muntanya de Guils-Fontanera (Cerdanya)

30 € per alumne. Descompte del 10% als socis U.E.Vic

- Soci federat: 27€
 - Soci no federat: 31€
 - No soci, federat: 33€
 - No soci, no federat: 37€
- Forfait (sense raquetes): 6,65€
 - Forfait + lloguer raquetes i bastons infantil: 14:25€
 - Forfait + lloguer raquetes i bastons adult: 17:65€

Places disponibles: 15

Inscripció per la web fins el: 24/01/2024

Direcció del curs: Fermí Tanyà (Tècnic ECAM)

www.unioexcursionistavic.org