

# CURS D'ORIENTACIÓ AMB GPS

29 i 30 de novembre de 2024



## PRESENTACIÓ

Curs d'orientació amb GPS de muntanya dirigit a totes aquelles persones que desitgin adquirir coneixements bàsics d'orientació amb GPS.

Tens un GPS Garmin o TwoNav i no saps com utilitzar-lo? Saber orientar-se és indispensable per gaudir de les nostres activitats al medi natural. Actualment, els aparells GPS ens donen amb molta precisió la nostra posició, ens permeten seguir rutes o crear les nostres pròpies traces. Però, saps com utilitzar el teu GPS i treure'n el màxim rendiment?

## OBJECTIUS

Repasar els conceptes bàsics d'orientació tradicional: mapa, brúixola i rumb.

Interpretar una coordenada GPS en un mapa de paper i viceversa.

Conèixer el funcionament bàsic del GPS, configurar correctament el nostre aparell, saber gravar una ruta, crear punts de pas, guardar-la, seguir una ruta, navegar a un waypoint, introduir una coordenada, etc.

## NIVELL ESPORTIU I TÈCNIC MÍNIM

El curs consta d'una sessió teòrica de 2,5 hores a l'aula, i una jornada pràctica de dia sencer sobre el terreny.

Tot i no ser molt exigent físicament, sí que es demana que estigueu preparats per caminar una distància d'uns 12 km i que pugueu fer uns 500 metres de desnivell al dia. Coneixements bàsics d'orientació amb mapa i brúixola.



Generalitat  
de Catalunya  
Consell Català  
de l'Esport



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
FECC  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



ECAM  
ESCOLA CATALANA  
D'ALTA MUNTANYA

VINE A FORMAR-TE A LA UNIÓ EXCURSIONISTA DE VIC !

## MATERIAL PER CURSETISTA

Un GPS de muntanya Garmin o TwoNav. Per la sortida pràctica: roba i calçat, motxilla, menjar i beguda segons les vostres necessitats. Piles o bateries de recanvi pels vostres aparells electrònics.

## NORMES DEL CURS

- Places, mínim 6 cursetistes i màxim 8.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2024, tipus A (o superior), o tramitar-ne una de temporal per jornada pràctica.
- Edat mínima 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si la dinàmica del grup o les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

## RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 8 alumnes.

## DRETS D'INSCRIPCIÓ

60 € per alumne.

Descompte del 10% als socis U.E.Vic

Soci federat 54 €

Soci no federat 58 €

No soci, federat 63 €

No soci, no federat 67 €

## INSCRIPCIONS

Inscriure's al web [www.unioexcursionistavic.org](http://www.unioexcursionistavic.org) seguint els passos indicats i efectuant el pagament electrònic amb targeta, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins a la data límit: **divendres 22 de novembre de 2024**. O també a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o targeta. Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

# ORGANITZACIÓ UNIÓ EXCURSIONISTA DE VIC

## PROGRAMA

### Divendres 29 de novembre de 19:00 a 21:30

Sessió teòrica. – Unió Excursionista de Vic  
"Casa Galadies" C/ Riera 22, 3a planta – Vic

- Repàs conceptes bàsics orientació clàssica. Mapa, brúixola i coordenades.
- Com obtenir una coordenada d'un mapa de paper
- Funcionament del Sistema GPS
- Termes més utilitzats en GPS de muntanya (glossari)
- Tipus de formats d'arxius.
- Servidors de dades (Wikiloc)
- Com carregar un track del Wikiloc al nostre GPS
- Mapes digitals: formats i extensions per Garmin i TwoNav

### Dissabte 30 de novembre matí de 9:00 a 16:00

Sortida pràctica – a concretar

Lloc: zona de mitja muntanya a menys d'una hora de Vic.

- Configuració del nostre aparell
- Protocol de sortida i comparació de dades.
- Practiques amb waypoints, tracks i mapes.
- Seguir, gravar i guardar un track.
- Crear waypoints
- Exercicis de navegació.
- Utilitzar l'opció Trackback per retornar al punt de sortida.
- Comprovar la fiabilitat del sistema.
- Torn de dubtes i preguntes.
- Cloenda del curs.

### Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic

938855120

Mail: [escola@unioexcursionistavic.org](mailto:escola@unioexcursionistavic.org)

Direcció i tècnica del curs: Alba Rovira

Membre de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM

Tècnic Esportiu de Mitja Muntanya.