

Jornada tècnica seguretat i allaus

18 i 21 de desembre de 2024



PRESENTACIÓ

Aquesta jornada tècnica està dirigida a tots aquelles persones que es mouen en terreny hivernal nevad, practicant l'esquí de muntanya, raquetes de neu, snowrunning, alpinisme...

Pretén divulgar el món de la neu i de les allaus, identificar els perills que comporta i minimitzar-los en la mesura del possible.

Es tractarà fonamentalment el rescat de grup, o sigui, la recerca de la víctima d'una allau amb els propis mitjans del grup que participa en la sortida.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Al tractar-se d'un curs monogràfic hi haurà una part teòrica i una sortida pràctica. Tot i no ser una jornada molt exigent físicament, si que es demana que estigueu preparats per estar tot un dia sobre la neu i que pugueu fer uns 500 metres de desnivell de forma autònoma a la muntanya amb esquís o raquetes preferentment.



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



ECAM
ESCOLA CATALANA
D'ALTA MUNTANYA

MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

- Roba d'abric hivernal
- Sonda, pala i DVA amb piles per sobre del 80%
- Casc

Part d'aquest material es pot llogar a la Unió Excursionista Vic i/o botigues d'esports especialitzades.

NORMES DEL CURS

- Places, mínim 7 cursetistes i màxim 12.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2024, tipus C/D/E, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs.
- Edat mínima de 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions nivo-meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

55 € per alumne. Descompte socis U.E.Vic 10%

Preu soci federat 50 €

Preu soci no federat 54 €

Preu no soci federat 58 €

Preu no soci no federat 62 €

Les devolucions per baixa només es podran cursar fins deu dies abans del tancament del curs. Fora d'aquest termini es generarà un val.

INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web www.unioexcursionistavic.org i efectuar el pagament electrònic amb tarja fins arribar al màxim de places disponibles o bé a secretaria fins la data límit de dilluns 11 de desembre de 2024 a les 19h.

Les places s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament.

Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies"

C/ Riera 22, Vic 938855120

Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Dimecres 18 de desembre a les 19:30

Jornada teòrica – Sala d'actes de la Unió Excursionista Vic

Presentació del curs i dels objectius

La neu, transformació i cohesió.
Allaus, com es desencadenen, tipus i conseqüències
Elecció de l'itinerari més segur
Interpretació d'informacions BPA, ATES i Evaluator.
Material de recerca: DVA, sonda i pala
Rescat en grup
Recerca amb DVA
Sondatge
Paleig estratègic
Primers auxilis

Dissabte 21 de desembre

Jornada pràctica – lloc i hora a determinar en funció de la neu

Protocol del DVA
Reconeixement de l'entorn, evidències
Recerca primària, secundària i terciària
Autorescat, supòsit allau en grup reduït
Recerca simple i introducció a la recerca multivíctima
Sondatge
Paleig estratègic
Simulacre de rescat
Bons hàbits en l'ús del medi natural

Direcció del curs: Fermí Tanyà
Tècnics: Lluís Santanach

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM