

Curs d'orientació amb GPS

7 i 8 de novembre de 2025

*Aprèn a moure't per la muntanya amb
seguretat i confiança!*



Organitza:

Col·labora:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



ECAM
ESCOLA CATALANA
D'ALTA MUNTANYA

Direcció del curs: Alba Rovira. Membre de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya ECAM
Tècnic Esportiu de Mitja Muntanya.

☐ Tens un GPS i no saps per on començar?

Aquest curs és per a tu! Aprenderàs a utilitzar correctament el teu **GPS de muntanya (Garmin o TwoNav)** per orientar-te amb confiança i seguretat en rutes i excursions.

☐ Què aprendràs?

- ☐ Configurar correctament el teu GPS de muntanya (Garmin o TwoNav)
- ☐ Interpretar coordenades GPS i situar-les en un mapa de paper (i a l'inrevés)
- ☐ Gravar i seguir rutes (tracks) amb precisió
- ☐ Navegar cap a una coordenada o waypoint determinat
- ☐ Utilitzar la funció Trackback per tornar al punt d'inici
- ☐ Carregar tracks des de plataformes com Wikiloc
- ☐ Conèixer els principals formats d'arxiu GPS
- ☐ Resoldre dubtes i guanyar confiança en l'ús del GPS sobre el terreny
- ☐ Bons hàbits en les activitats al medi natural

☐ **Aquest no és només un curs:** és l'inici d'una afició. T'apuntes un cap de setmana intensiu, coneixes altres persones amb la mateixa passió, i et poses les bases per continuar caminant i descobrir noves rutes. I si t'agrada, tens altres cursos específics que oferim durant l'any!

Per a qui és aquest curs?

- Aquest curs d'orientació amb GPS és ideal per a **excursionistes** que volen millorar la seva autonomia al medi natural i treure el màxim rendiment als dispositius de **navegació GPS**
- Persones que volen començar a fer excursions de manera segura
- **Socis i no socis** de la Unió Excursionista de Vic, a partir de 16 anys

L'objectiu del curs és iniciar els participants en l'ús pràctic del **GPS de muntanya (Garmin o TwoNav)** per moure's per la muntanya amb **seguretat**. Es volen adquirir les habilitats bàsiques per configurar l'aparell, interpretar coordenades i seguir o crear rutes.

Orientar-te amb GPS és fàcil... si algú t'ho ensenya!

□ NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Tot i que la sortida pràctica no és molt exigent físicament, sí que es demana que estigueu preparats per caminar una distància d'uns 12 km i que pugueu fer uns 500 metres de desnivell al dia.

□ MATERIAL PER CURSETISTA

Un GPS de muntanya Garmin o TwoNav. Per la sortida pràctica: roba i calçat, motxilla, menjar i beguda segons les vostres necessitats. Piles o bateries de recanvi pels vostres aparells electrònics.

□ NORMES DEL CURS

- Places, mínim 6 cursetistes i màxim 8.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2025, tipus A (o superior), o tramitar una assegurança temporal pel dia de pràctiques.
- Edat mínima 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, sí les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.
- La relació és d'un instructor per cada 8 alumnes.

□ DRETS D'INSCRIPCIÓ

60 € per alumne.

Descompte del 10% als socis U.E.Vic

Soci federat 54 €

Soci no federat 58 €

No soci, federat 63 €

No soci, no federat 67 €

INSCRIPCIONS

□ Inscriure's al web www.unioexcursionistavic.org i efectuant el pagament electrònic amb targeta, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins a la **data límit: dilluns 3 de novembre** de 2025. O també a la secretaria de l'entitat, on caldrà fer el pagament amb efectiu o targeta. Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic

938855120

Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Divendres dia 7 de novembre de 19:00 a 21:30 h

Jornada teòrica – Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies" C/ Riera 22, 3a planta - Vic

Dissabte 8 de novembre de 9:00 a 16:00 h

Jornada pràctica – Lloc: zona de mitja muntanya a menys d'una hora de Vic.

- Sortida pràctica en entorn real on realitzarem diversos exercicis amb el nostre aparell GPS.