

Jornada tècnica

Progressió amb piolet i grampons

5 i 7 de febrer de 2025



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

PRESENTACIÓ

Jornada tècnica dirigida a totes aquelles persones que desitgin adquirir coneixements bàsics de progressió amb piolet i grampons per moure's en seguretat en terreny nevad.

És molt important fer una bona elecció del piolet i grampons segons el tipus d'ascensions que es vulguin fer i segons el material que es tingui. Resoldrem qüestions com la mida i el tipus de piolet, els tipus de grampons i els sistemes de fixació a les botes o escollir entre l'ús de bastons o piolet.

A la sortida pràctica coneixerem les diferents tècniques bàsiques de progressió i auto detenció a partir d'exercicis pràctics sobre el terreny.

MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| - Casc | - Arnés |
| - Piolet i grampons | - 2 mosquetons HMS |
| - Roba d'abric hivernal | - Anell cosit 1,20m |
| - Davallador, tipus reverso | - 1 corda per cordada |

PROGRAMA

Jornada teòrica: 5 de febrer de 2025 a les 20:00

Lloc: UE Vic C/ de la Riera 22, Vic

Jornada pràctica: 7 de febrer de 2025

Lloc: A concretar

60 € per alumne.

Descompte del 10% als socis U.E. Vic

Soci federat 54 €

Soci no federat 58 €

No soci, federat 63 €

No soci, no federat 67 €

Places disponibles:

8

Inscripció per la web fins el:

3/02/2025

Direcció:

Quim Vila

www.unioexcursionistavic.org