Curs d'esquí de muntanya
Nivell 2
28 de febrer i 1 de març de 2026

UNIÓ EXCURSIONISTA DE VIC



Organitza **UNIÓ EXCURSIONISTA VIC**

Amb el suport:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
FEEC
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

ECAM
ESCOLA CATALANA D'ALTA MUNTANYA

PRESENTACIÓ

L'Esquí de Muntanya és el mitjà que ens ajudarà a moure'ns per l'alta muntanya hivernal.

Curs dirigit als iniciats en l'esquí de muntanya de nivell 1 que vulguin assolir prou coneixements per practicar-lo amb autonomia i seguretat fora de zones controlades. Conèixer els riscos, el terreny, les condicions i el grup són essencials per preparar i gaudir d'una sortida d'una jornada en itineraris de baixa dificultat.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Es demana un nivell d'esquí alpí de viratge paral·lel i descens fora pista, així com conèixer tècnicament l'esquí de muntanya. També un coneixement bàsic de la muntanya hivernal. En l'àmbit físic, poder fer un mínim de 800 metres de desnivell.

Aquests coneixements es valoraran en la primera sortida pràctica. En cas de no tenir el nivell mínim exigit no es tornarà l'import de la inscripció.

MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

- Esquís de muntanya, pals llargs, pells de foca i ganivetes.
- Motxilla amb portaesquís.
- DVA amb piles noves, sonda i pala (pac de seguretat).
- Casc.
- Roba d'abrigar hivernal.
- Grampons.

NORMES DEL CURS

- Places, mínim 7 cursetistes i màxim 12.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC **any 2026**, tipus D, o tramitar una assegurança temporal FEEC pels dies del curs.
- Edat mínima 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

DRETS D´INSCRIPCIÓ

170 € per alumne.
Descompte de 20 € als socis U.E.Vic
Pack de seguretat gratuït als socis U.E.Vic (6 unitats disponibles)
Soci federat 150 €
Soci no federat 158 €
No soci, federat 170 €
No soci, no federat 178 €
Les devolucions per baixa només es podran cursar fins deu dies abans de tancar el curs. Fora d'aquest termini es generarà un val.

INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web www.unioexcursionistavic.org seguint els passos indicats i efectuant el pagament electrònic amb targeta, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins a la **data límit: dijous 26 de febrer de 2026 a les 24:00.**
També us podeu inscriure personalment a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o targeta per formalitzar la inscripció. Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

PROGRAMA

Dia a concretar

Online

Presentació del curs i dels objectius.
«Preparació d'una sortida per terreny no controlat»
Xerrada lectiva d'assistència obligatòria. També servirà per coordinar horaris de les sortides pràctiques i resoldre dubtes.

Dissabte 28 de febrer i diumenge 1 de març

Jornada pràctica: lloc i hora a determinar entre el Ripollès i la Cerdanya en funció de la neu i de les condicions meteorològiques.

- Protocol del DVA.
- Reconeixement del material de seguretat.
- Autorescat en accident d'allau.
- Progressió amb eficiència, el lliscament, les conversions i la traça segura.
- Transicions esquís, grampons, esquís.
- Observació de l'entorn i condicions (terreny, allaus, neu, méteo) fora de les estacions d'esquí.
- Planificació de l'itinerari, presa de decisions i gestió de grup.
- Seguretat i recursos en descens.

Direcció del curs: Jordi Mons
Els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-**ECAM**

Unió Excursionista de Vic
"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic
938855120
Mail: escola@unioexcursionistavic.org