

Sortida d'iniciació a les raquetes de neu

29 de gener i 1 de febrer de 2025



PRESENTACIÓ

Sortida d'iniciació dirigida a totes aquelles persones que desitgin adquirir els coneixements bàsics de progressió en terreny nevad amb raquetes de neu.

Les raquetes de neu permeten accedir a la muntanya hivernal amb molta facilitat, però cal tenir uns coneixements bàsics per minimitzar el risc i fer-ho amb la màxima seguretat.

- Quin tipus de raquetes necessito?
- Què he de portar en una sortida hivernal?
- Com haig de progressar en diferents tipus de pendents i amb diferents tipus de neu?
- Quins són els principals perills que haig de tenir en compte a la muntanya hivernal?
- Quan cal portar DVA, pala i sonda pel risc d'allaus?

Aquestes són algunes de les qüestions que es resoldran, i també es posaran en pràctica les diferents tècniques bàsiques de progressió en terreny nevad de baixa dificultat.

PROGRAMA

Sessió informativa: dijous 29 de gener a les 20h

Lloc: Unió Excursionista de Vic C/ de la Riera 22, Vic

Sortida d'iniciació: diumenge 2 de febrer

Lloc: Estació de muntanya de Guils-Fontanera (Cerdanya)

Cal estar federat amb llicència que inclogui activitats amb raquetes de neu (C, D o E) o fer una llicència temporal (4€).

Preu: 30 € per alumne. Descompte del 10% als socis U.E.Vic

- Soci federat: 27€
- Soci no federat: 31€
- No soci, federat: 33€
- No soci, no federat: 37€

Estació de Guils Fontanera

- Forfait: 7€
- Forfait + raquetes i bastons: 16€
- Accés aparcament: 5€/cotxe

Places disponibles: 15

Inscripció per la web fins el: dilluns 26 de gener

Direcció del curs: Fermí Tanyà (Instructor d'excursionisme ECAM-FEEC)

www.unioexcursionistavic.org

