Curs d'iniciació a l'escalada de vies de varis llarg

7 i 8 de març del 2026



Organitza

Amb el suport

ECAM
ESCOLA CATALANA D'ALTA MUNTANYA

PRESENTACIÓ

L'escalada de via llarga consisteix en escalar parets de més d'un llarg de corda, parant a les corresponents reunions on assegurarem el company o companys de cordada.

Aquest curs va destinat a persones que ja coneixen l'escalada esportiva i es volen introduir al món de les vies llargues. Per tal de fer una bona iniciació, aquest curs només tractarà les vies equipades.
Com que les cordades de via llarga poden ser de 2 o 3 persones, tractarem les particularitats de les dues.

L'objectiu del curs és formar als participants per tal puguin afrontar escalades de vies de varis llargs equipades amb èxit i de forma segura. Sempre es treballarà amb les tècniques de les dues cordes.

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Cal tenir experiència en escalada esportiva i ser capaços d'escalar Vè grau de primer.

També cal tenir present que passarem dues jornades escalant, amb aproximacions als sectors de 15 a 30 minuts.

MATERIAL OBLIGATORI PER CURSETISTA

- Arnés, casc, peus de gat.
- Aparell de fre tipus ''reverso''.
- Cap d'ancoratge.
- 1 anell de cinta plana de 120cm i 1 anell de cordino de 6mm de 60cm.
- 6 mosquetons de seguretat i 8 cintes exprés.
- 1 corda 1/2(8,5mm i 60m)

*si no es disposa d'algun material parlar amb el tècnic responsable de l'activitat.
També cal portar aigua i menjar per a cada jornada, així com motxilla i roba adequada a la meteorologia.

NORMES DEL CURS

-Places, mínim 4 cursetistes i màxim 8.
-Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC **any 2026**, tipus C, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (7€ x dia).
-Edat mínima 16 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
-La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
-Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada 4 alumnes.

DRETS D´INSCRIPCIÓ

150 € per alumne.
Descompte de 10% als socis de la Unió Excursionista de Vic: 135 €
No soci no federat 164 €
Soci no federat 149 €

INSCRIPCIONS

Inscriure's a través del web www.unioexcursionistavic.org seguint els passos indicats i efectuant el pagament electrònic amb tarja, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins la **data límit : Dimecres 4 de març del 2026.**
També us podeu inscriure personalment a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o tarja per formalitzar la inscripció.
Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

Unió Excursionista de Vic
"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic 938855120
Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Divendres 6 de març a les 19:30 (Sessió Teòrica)

Sala d'actes de la Casa Galadies (UE Vic)

- Presentació del curs i dels objectius.
- Material d'escalada.
- Nusos d'escalada.

Dissabte 7 i diumenge 8 de març (Pràctiques)

El dissabte es practicaran les maniobres bàsiques en una zona amb poca alçada i un ambient controlat.
El diumenge es realitzaran una o dues vies de varis llargs, depenent del nivell dels participants.
(El lloc i hora es concretaran el dia de la sessió teòrica)
Durant el curs es realitzarà molt pràctica, tot i així s'aniran intercalant les explicacions teòriques pertinents a cadascun dels continguts de curs:

- Nusos, material i equip d'escalada.
- Assegurar amb doble corda.
- Muntatge i gestió de reunions equipades.
- Maniobres de corda: guiatge i xapatge amb dues cordes.
- Tècniques de ràpel.
- Lectura i interpretació de ressenyes.
- Protocols de seguretat.

Direcció del curs: Carles Redorta.
Tècnics: Carles Redorta i Gil Redorta.