

VII ROGAINA D'OSONA

Fira de Sant Bartomeu del Grau

Diumenge 1 de març de 2026

Format de cursa: Rogaine (3 hores) o (1,5 hores) + Cursa d'orientació popular (score)

Centre de competició: Ajuntament de Sant Bartomeu del Grau

Organitza la Unió Excursionista de Vic, amb el suport de l'Ajuntament de Sant Bartomeu del Grau

Què és una Rogaine? Una modalitat de cursa d'orientació que es realitza en equips de 2 a 5 persones i que consisteix en passar pel màxim nombre de controls i arribar a meta dins d'un temps fixat. Cada control té una puntuació diferent segons la seva dificultat tècnica i exigència física. L'estratègia és un element important perquè cal decidir quins controls s'ometen, quins es visiten i en quin ordre. En cas d'arribar a meta passat el temps, es penalitzen punts. Guanya qui fa mes punts.

Com serà la cursa d'orientació popular? Cursa pensada perquè en puguin gaudir les famílies amb els més petits o bé persones que prefereixin una activitat més curta. Transcorrerà per l'entorn del poble i el cronometratge serà manual.

MODALITATS I REGLAMENTACIÓ

Rogaine 3 hores

Equips formats per 2-5 corredors. Hi haurà la possibilitat de córrer individualment fora de classificació, és a dir, sense optar a premi.

Categories: masculina (HO), femenina (DO) i mixta (XO).

Penalitzacions:

De 1' a 5': -5 punts

De 5'01" a 10': -10 punts

De 10'01" a 15': -20 punts

De 15'01" a 20': -30 punts

De 20'01" a 25': -40 punts

De 25'01" a 30': -50 punts

Més de 30': Fora de temps (FT)

Rogaine 1,5 hores

Equips formats per 2 o més corredors. Hi haurà la possibilitat de córrer individualment fora de classificació, és a dir, sense optar a premi.

Categories: masculina (H), femenina (D) i mixta (X).

Opció adequada per a iniciar-se en l'activitat de rogaine.

Penalitzacions:

De 1' a 5': -5 punts

De 5'01" a 10': -10 punts

De 10'01" a 15': -20 punts

De 15'01" a 20': -30 punts
De 20'01" a 25': -40 punts
De 25'01" a 30': -50 punts
Més de 30': Fora de temps (FT)

Cursa Popular

Cursa d'orientació amb controls de marcatge manual modalitat score (perquè es consideri vàlida s'han d'haver marcat tots els controls en l'ordre que es vulgui). Duració orientativa mitjana d'1 hora. Dificultat fàcil.

PROGRAMA

Rogaine popular 3 hores

- 9:00 Recepció participants
- 9:30 Entrada parc tancat
- 9:45 Obertura mapes
- **10:00 Sortida en massa**
- 13:00 Final d'arribades sense penalització
- 13:30 Tancament de meta i entrega de premis

Rogaine popular 1,5 hores

- 9:00 Recepció participants
- 10:00 Entrada al parc tancat
- 10:15 Obertura de mapes
- **10:30 Sortida en massa**
- 12:00 Final d'arribades sense penalització
- 12:30 Tancament de meta i entrega de premis

Cursa popular

- **De 10:30 a 12:00** Recepció participants i sortida lliure quan es vulgui.

PREUS

Rogaine 3 h	Fins el dia 25/02/26 (inclòs)			El mateix dia de la cursa (segons disponibilitat de mapes)		
	Federats FCOC	No federats	Llogar targeta Sportident	Federats FCOC	No federats	Llogar targeta Sportident
Adults	14,00 €	19,00 €	+3 €	19,00 €	24,00 €	+3 €
Menors 21 anys	9,00 €	11,50 €	0 €	14,00 €	16,50 €	0 €

Rogaine 1,5 h i cursa popular	Fins el dia 25/02/26 (inclòs)			El mateix dia de la cursa (segons disponibilitat de mapes)		
	Federats FCOC	No federats	Llogar targeta Sportident	Federats FCOC	No federats	Llogar targeta Sportident
Adults	11,00 €	16,00 €	0 €	14,00 €	19,00 €	0 €
Menors 21 anys	6,00 €	8,50 €	0 €	10,00 €	12,50 €	0 €

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es tramitaran a través de la plataforma inscritum.

<https://inscritum.com/MjEvT1JJRU5UQUNJw5MgVUVWSUMvMTIx>

Tancament de les inscripcions 25-2-26 a les 23:59h

No es garanteix mapa per la gent que s'inscrigui el mateix dia de la cursa.

Llista d'inscrits:

Curses per equips:

<https://inscritum.com/inscripcions/MjEvT1JJRU5UQUNJw5MgVUVWSUM=/OTc1LzIx>

Curses individuals:

<https://inscritum.com/inscripcions/MjEvT1JJRU5UQUNJw5MgVUVWSUM=/OTc2LzIx>

LLOGUER DE TARGETA SPORTIDENT

Les curses modalitat rogaine seran cronometrades amb el sistema Sportident.

Els corredors que no tinguin targeta la podran llogar el mateix dia a la taula d'inscripcions.

Caldrà deixar un dipòsit de 20 euros. En cas de pèrdua o trencament caldrà abonar el seu import.

AVITUALLAMENT I SERVEIS

Hi haurà avituallament sòlid i líquid a l'arribada.

No hi haurà avituallament durant la cursa.

PREMIS

Hi haurà premis per als primers classificats de cada categoria (HO, DO, XO) de cadascuna de les dues curses (3 i 1,5 hores). No hi haurà premis per la cursa popular d'orientació.

MATERIAL

No es farà control de material obligatori, tot i que aconsellem:

Aigua, menjar, jaqueta impermeable, manta tèrmica, farmaciola i telèfon mòbil.

Com en qualsevol altra cursa caldrà dur brúixola i Sportident (sistema de cronometratge electrònic). En cas de no disposar-ne, aquest últim es pot llogar.

Exceptuant la cursa popular on el cronometratge serà manual.

INFORMACIÓ TÈCNICA

MAPA I TERRENY

Registre Fcoc: 2014-414-ROG

Escala 1:10.000, equidistància 10 metres.

Mapa original del 2014 Eduard Girabent cartografiat de nou el 2023 per la Nova Fita (Carles Loré i Mònica Aguilera)

El terreny on té lloc la cursa consisteix en un altiplà al nord-oest de la plana de Vic. La sortida i arribada estaran a la població situada a la part alta, el que ampliarà la dificultat per calcular el retorn essent aquest de pujada.

Les singularitats del terreny són els xaragalls, coneguts a Osona com terrers, de colors grisosos i forts pendents, creant zones molt tècniques. D'altra banda, hi ha un espai dominat per boscos centreeuropeus i mediterranis, zones de pastures amb boscos oberts, congostos i rieres escarpades, aprofitats per poder oferir controls més tècnics. Tot aquest espai té una gran xarxa de camins que comporta múltiples possibilitats d'elecció de rutes.

Dades de contacte

Contacte i gestió d'incidències.

inscripcions.orientaciouevic@gmail.com