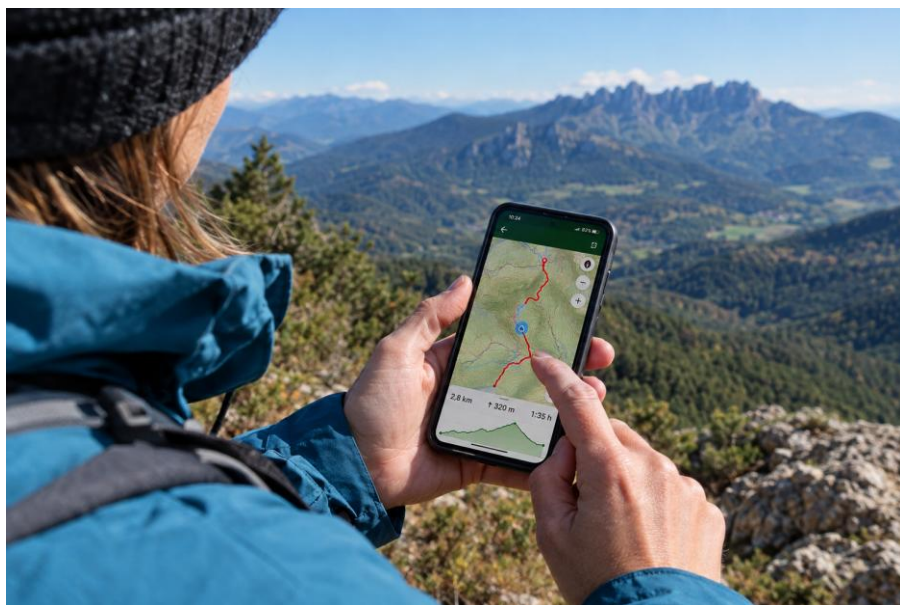


Curs de GPS amb telèfon mòbil

27 i 29 de novembre de 2026

*Aprèn a moure't per la muntanya amb seguretat i
confiança*



Organitza:

Col·labora:



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



ECAM
ESCOLA CATALANA
D'ALTA MUNTANYA

Direcció del curs: Alba Rovira. Membre de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya ECAM
Tècnic Esportiu de Mitja Muntanya.

PRESENTACIÓ

 **Vols aprofitar millor el GPS del teu mòbil quan surts a la muntanya?**

Et presentem el Curs de GPS amb el telèfon mòbil, una formació pràctica per a persones que fan senderisme, excursionisme o altres activitats a l'aire lliure i volen aprendre a orientar-se amb el mòbil amb més seguretat, autonomia i confiança.

 Aquest no és només un curs: **és una oportunitat per descobrir tot el que el teu mòbil pot fer per tu** quan surts a la muntanya.

Aprendràs a utilitzar aplicacions com Wikiloc, cercar i seguir rutes, gravar els teus itineraris i conèixer eines de seguretat que poden ser útils en cas d'incidència. Compartiràs un cap de setmana amb altres persones amb la mateixa passió i, sobretot, posaràs en pràctica els coneixements directament sobre el terreny.

Per a qui és aquest curs?

- Persones que practiquen senderisme, excursionisme o altres activitats a l'aire lliure i volen utilitzar el GPS del mòbil per orientar-se amb més seguretat i autonomia.
- **Socis i no socis de la Unió Excursionista de Vic**, a partir de 16 anys.

L'objectiu del curs és proporcionar els coneixements bàsics per utilitzar el telèfon mòbil com a eina de navegació a la muntanya: conèixer i configurar les principals aplicacions, cercar i seguir tracks, crear i gravar rutes i conèixer algunes eines de seguretat i geolocalització en cas d'accident.

*Descobreix com el teu mòbil et pot ajudar a
orientar-te i guanyar seguretat a la muntanya.*

Què aprendràs?

- Funcionament bàsic del sistema GPS i del GPS del telèfon mòbil
- Configuració i ús de Wikiloc i altres aplicacions de navegació
- Cerca de rutes i seguiment de tracks
- Creació i gravació de les teves pròpies rutes
- Ús de cartografia digital i servidors de dades
- Aplicacions de meteorologia i seguretat
- Geolocalització del mòbil en cas d'accident o incidència
- Avantatges i limitacions del mòbil com a eina de navegació

Per què fer aquest curs?

- Aprendràs a utilitzar el mòbil com una eina útil per moure't per la muntanya
- Guanyaràs autonomia i confiança a l'hora de planificar i seguir rutes
- Posaràs en pràctica els coneixements durant una sortida de muntanya
- Resoldràs dubtes i aprendràs a utilitzar les aplicacions directament sobre el terreny
- Coneixeràs altres persones amb les mateixes inquietuds i afició per la muntanya

NIVELL ESPORTIU MÍNIM

Tot i no ser molt exigent físicament, sí que es demana que estigueu preparats per caminar una distància d'uns 10 km i que pugueu fer uns 300 metres de desnivell al dia.

MATERIAL PER CURSETISTA

- telèfon mòbil, preferentment amb sistema Android, amb espai suficient per descarregar-se les aplicacions i targeta SD.
- material per prendre apunts
- roba de muntanya adequada per l'època de l'any
- paravent i/o impermeable, vambes o botes de muntanya
- motxilla petita (15 l), ulleres de sol i crema de sol
- menjar i aigua suficient per a la sortida
- farmaciola personal
- mapa de la zona (qui en tingui)

NORMES DEL CURS

- Places, mínim 6 cursetistes i màxim 10.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC any 2026, tipus A (o superior), o **tramitar una assegurança temporal pel dia de pràctiques.**
- Edat mínima 16 anys complets. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.
- La relació és d'un instructor per cada 10 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

95 € per alumne.

Descompte del 10% als socis U.E. Vic

*Soci federat **86 €***

*Soci no federat **92 €***

*No soci, federat **98 €***

*No soci, no federat **104 €***

INSCRIPCIONS

 Inscriure's al web www.unioexcursionistavic.org i efectuant el pagament electrònic amb targeta, fins que s'arribi al màxim de places disponibles o bé fins a la **data límit: divendres 20 de novembre de 2026**. O també a la secretaria de l'entitat, on caldrà fer el pagament amb efectiu o targeta. Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.

Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies" C/ Riera 22, Vic

938855120

Mail: escola@unioexcursionistavic.org

PROGRAMA

Divendres dia 27 de novembre de 18:30 a 21:00 h

Jornada teòrica – Unió Excursionista de Vic

"Casa Galadies" C/ Riera 22, 3a planta - Vic

Diumenge 29 de novembre a les 9:00 h (tot el dia)

Jornada pràctica – Lloc: zona de mitja muntanya a menys d'una hora de Vic.

 Sortida pràctica en entorn real on realitzarem diversos exercicis amb el mòbil.