

COPA CATALANA MTBO

CURSA POPULAR D'ORIENTACIÓ AMB BTT



Ajuntament de Gurb

GIUREB 25.11.23



Butlletí 2
- 17.11.23 -



FCOC
FEDERACIÓ DE CURSES
D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA


Generalitat de Catalunya

 **esportcat**



**Consell Català
de l'Esport**


Unió de Federacions
Esportives de Catalunya


Ajuntament de Vic

Fredvic

* NOVETATS RESPECTE EL BUTLLETÍ 1

Dissabte 25 de novembre de 2023

Organitza l'Ajuntament de Gurb amb el suport tècnic de la Unió Excursionista de Vic
Copa Catalana MTBO 23 i popular, format de mitja distància

Dins dels actes de la festa Major Gurb 2023, us oferim una activitat d'orientació esportiva, en un mapa actualitzat (nou) a la zona de Sant Andreu de Gurb.

LOCALITZACIÓ I APARCAMENT

Zona esportiva de Gurb. Ctra de St Bartomeu del Grau. <https://maps.app.goo.gl/GnDYfm4cXPUHW8bj7>

* PROGRAMA

09:00h- Obertura del centre de competició. Inscripcions de darrera hora (recàrrec per federats i fins a exhaurir mapes).
10:30h- Primera sortida
13.30h- Tancament de meta + PREMIS

MAPA

Típic terreny marítim... de fa mil·lions d'anys, degudament transformat amb el pas del temps. Actualment és un entorn rural, rústic i amb presència de terrers de margues.
No abunden els desnivells, i quan hi apareixen són majoritàriament moderats.
Molta presència de corriols i pistes, i també zones obertes de lliure ciclabilitat.
El ferm és a estones molt ràpid i en ocasions de trànsit moderat i tècnic.

El mapa original és del 2003.
Cartografia actualitzada per JSales, estiu/tardor 2023.
Base ICGC Lidar / Mapant. ISMTBOM 2022.
Escala 1:10.000

* CIRCUITS

Al ser una cursa de format mitja, hi haurà agrupació de circuits / categories:

CX: HELIT
C1: D ELIT / HVET A / H JUNIOR
C2: D VET A / H VET B / D JUNIOR / H CADET / H SENIOR
C3: D CADET / D VET B / D SENIOR / HD Joves / POPULAR LLARG
C4: HDINFANTIL
C5: POPULAR CURT

* CATEGORIES

DE / HE - Dones / Homes èlit. Categoria absoluta. Categoria oberta.
DS / HS - Dones / Homes sènior. Persones sèniors de primer any o poc iniciats. Categoria oberta.
DVA / HVA - Dones / Homes veterans A (D40/H40). Persones de 40 anys o més
DVB / HVB - Dones / Homes veterans B (D50/H50). Persones de 50 anys o més
DJ / HJ - Dones / Homes junior (D20/H20). Persones de 20 anys o menys
DC / HC - Dones / Homes junior (D17/H17). Persones de 17 anys o menys
DJ / HJ - Dones / Homes junior (D14/H14). Persones de 14 anys o menys *
DI / HI - Dones / Homes junior (D12/H12). Persones de 12 anys o menys

INICIACIÓ LLARG - Persones destres amb la bici i bona condició física, i no iniciats en l'orientació.
INICIACIÓ CURT - Persones destres amb la bici i moderada condició física, i no iniciats en l'orientació.
* Atendrem incidències al centre de competició

IMPORTANT:

- En cas d'haver-hi menys de 3 inscrits per categoria, aquesta no es constituirà.
- Les Ebicis podran participar a l'categoria que correspongui però fora sense puntar.
- En les categories POPULARS es participarà en parella o grup reduït

REGLAMENT

El que estipula la FCOC per la MTBO 2023. El trobareu a l'enllaç <https://orientacio.cat/els-clubs/reglaments/>

* DADES TÈCNIQUES

CATEGORIA	CIRCUIT	D LINEAL	DESNIVELL +	CONTROLS	ESCALA	FORMAT
H ELIT	CX	13.650	170	24	1:10.000	A3
D ELIT	C1	13.050	145	23	1:10.000	A3
HVET A	C1	13.050	145	23	1:10.000	A3
H JUNIOR	C1	13.050	145	23	1:10.000	A3
D VET A	C2	9.750	130	17	1:10.000	A3
H VET B	C2	9.750	130	17	1:10.000	A3
D JUNIOR	C2	9.750	130	17	1:10.000	A3
H CADET	C2	9.750	130	17	1:10.000	A3
H SENIOR	C2	9.750	130	17	1:10.000	A3
D CADET	C3	7.750	95	15	1:10.000	A4
D VET B	C3	7.750	95	15	1:10.000	A4
D SENIOR	C3	7.750	95	15	1:10.000	A4
HD JOVES	C3	7.750	95	15	1:10.000	A4
POPULAR LLARG	C3	7.750	95	15	1:10.000	A4
HD INFANTIL	C4	5.150	55	10	1:10.000	A5
POPULAR CURT	C5	3.450	40	8	1:10.000	A5

OBSERVACIONS

Està totalment prohibit circular per les zones no habilitades segons la simbologia del mapa.
Cal respectar l'entorn, les propietats privades, els veïns i els altres usuaris de la zona.
No tenim cap preferència pel fet de participar en aquesta activitat, el trànit és obert.

En cas d'abandonar la cursa cal passar igualment pel centre de competició a informar-ho.
L'ús del casc és obligat així com tenir un comportament cívic/esportiu en tot moment, fins i tot un cop finalitzada la cursa

INSCRIPCIONS

A l'enllaç de Cronotime <https://www.cronotime.net/new/ca?c=262>

Des del dilluns 6.11.23 i fins el dimecres 22.11.23

El mateix dia farem inscripcions amb recàrrec pels federats i fins a fi d'existència de mapes.

El NO federats no tindran recàrrec i el sgarantim mapa.

PREUS

Federats FCOC: > 18: 12,00 €* / < 18: 10,00 €*

No federats: > 18: 15,00 € / < 18: 11,50 €

Lloguer d'Sportident: 5,00 € (federats) / 0,00 € (No federats)

* Fora termini: +5,00 euros **SOCIS UE VIC: descompte de 5,00 € (demaneu el codi de descompte abans d'inscriure)**

PREMIS

Els premis seran km 0 (o una mica més), i estaran directament relacionats en l'activitat física.

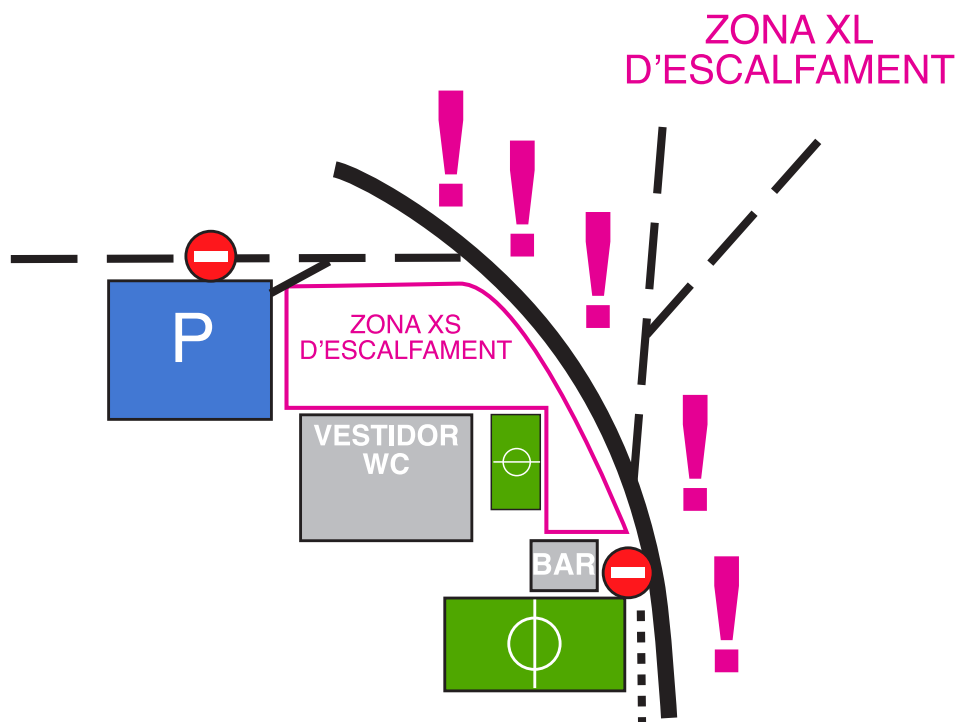
A més de les categories oficials, també premiarem a les categories populars (iniciació).

* PLÀNOL DEL CENTRE DE COMPETICIÓ

Us detallem com estan distribuïts tots els serveis de la zona d'acollida.

ZONA D'ESCALFAMENT

Degut a les limitacions de la competició la zona esportiva de Gurb és relativament petita per fer-hi l'escalfament. Per poder fer un escalfament complet caldrà creuar la carretera, la qual és transitada i una mica perillosa per la velocitat dels cotxes. Cal que aneu amb molt de compte.



* HORES DE SORTIDA

Dijous 23.11.23, cap al tard.

RESULTATS

Un cop finalitzada l'activitat a la web i a les XXSS de l'entitat.

EQUIP

Organitza secció orientació UE Vic / mtbo

SportIdent: D. Rodríguez

Responsable i traçador: J. Sales

Tasques varies: C. Bertran, A. Grau, A. Illamola, J. Lüscher, J. Ordeig, A. Sales, A. Sales, B. Selva, J. Serrat, A. Nieto i M. Vallbona

CONTACTE

vo2maps@gmail.com (Abstenir-se curiosos i cap collonada, si us plau).