

# Flama del Canigó 2025

## Horaris d'arribada de les rutes que parteixen del coll d'Ares

\* Flama recollida a una altra població o punt de distribució

|                                                                                                                                                    |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>1. Ruta del Lluçanès</b>                                                                                                                        | <b>661 237 639</b> |
| Hostal del Vilar, a 2/4 de 4, punt de repartiment del Lluçanès nord, amb * Alpens, Lluçà, Sant Bartomeu del Grau, Sant Boi de Lluçanès i Sobremunt |                    |
| Perafità, a les 4                                                                                                                                  |                    |
| Olost, a 2/4 de 5                                                                                                                                  |                    |
| La Torre d'Oristà, a 1/4 de 6                                                                                                                      |                    |
| Oristà, a 3/4 de 6                                                                                                                                 |                    |
| Sant Feliu Sasserra, a 2/4 de 7                                                                                                                    |                    |
| Prats de Lluçanès, a 1/4 de 8                                                                                                                      |                    |
| <b>2. Ruta de Manlleu</b>                                                                                                                          | <b>649 472 066</b> |
| Molló, a 1/4 de 6                                                                                                                                  |                    |
| Sant Pau de Segúries, a 3/4 de 6                                                                                                                   |                    |
| * Torelló, a 2/4 de 8                                                                                                                              |                    |
| Manlleu, a 2/4 de 8                                                                                                                                |                    |
| * Roda de Ter, a 2/4 de 9                                                                                                                          |                    |
| <b>3. Ruta de Vic</b>                                                                                                                              | <b>648 635 742</b> |
| Camprodon, a la plaça de la Vila, a 2/4 de 6                                                                                                       |                    |
| Sant Joan de les Abadesses, al Monestir, a 1/4 de 7                                                                                                |                    |
| Vallfogona de Ripollès, a 2/4 de 9                                                                                                                 |                    |
| * Ogassa, a les 10                                                                                                                                 |                    |
| Ripoll, al Monestir, a les 7                                                                                                                       |                    |
| * Gurb, a les 7                                                                                                                                    |                    |
| Vic, a la plaça Major, a les 8                                                                                                                     |                    |
| <b>4. Ruta del Bisaura-Vall del Ges</b>                                                                                                            | <b>609 851 553</b> |
| Montesquiú, a les 6                                                                                                                                |                    |
| Sant Quirze de Besora, a 2/4 de 7                                                                                                                  |                    |
| Borgonyà, a les 7                                                                                                                                  |                    |
| Vila-seca, a 2/4 de 8                                                                                                                              |                    |
| * Santa Maria de Besora, a 2/4 de 8                                                                                                                |                    |
| Sant Vicenç de Torelló, a les 8                                                                                                                    |                    |
| Sant Pere de Torelló, a 2/4 de 9                                                                                                                   |                    |
| * Vidrà, a 2/4 de 9                                                                                                                                |                    |
| <b>5. Ruta de l'Alt Ter</b>                                                                                                                        | <b>608 192 600</b> |
| Llanars, a 1/4 de 7                                                                                                                                |                    |
| Vilallonga de Ter, a 3/4 de 7                                                                                                                      |                    |
| Setcases, a 1/4 de 8                                                                                                                               |                    |

|                                                                                                                                                                                                                     |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>6. Ruta del Congost-Osona sud</b>                                                                                                                                                                                | <b>638 895 461</b> |
| Centelles, a les 7                                                                                                                                                                                                  |                    |
| Sant Miquel de Balenyà, a 3/4 de 8                                                                                                                                                                                  |                    |
| Seva, a 1/4 de 9                                                                                                                                                                                                    |                    |
| Tona, a les 9                                                                                                                                                                                                       |                    |
| Sant Martí de Centelles, a 2/4 de 10                                                                                                                                                                                |                    |
| Aiguafreda, a les 10                                                                                                                                                                                                |                    |
| Balenyà, a 2/4 d'11                                                                                                                                                                                                 |                    |
| <b>7. Ruta de Llevant</b>                                                                                                                                                                                           | <b>638 895 461</b> |
| Taradell, a les 7                                                                                                                                                                                                   |                    |
| Santa Eugènia de Berga, a 3/4 de 8                                                                                                                                                                                  |                    |
| * Viladrau, a les 8                                                                                                                                                                                                 |                    |
| Vilalleons, a 1/4 de 9                                                                                                                                                                                              |                    |
| Sant Julià de Vilatorrada, a 3/4 de 9                                                                                                                                                                               |                    |
| Folgueroles, a 1/4 de 10                                                                                                                                                                                            |                    |
| Calldetenes, a les 10                                                                                                                                                                                               |                    |
| <b>9. Ruta específica</b>                                                                                                                                                                                           | <b>682 645 819</b> |
| Campdevàrol, a les 7                                                                                                                                                                                                |                    |
| Muntanyola, a 2/4 de 9                                                                                                                                                                                              |                    |
| Santa Eulàlia de Riuprimer, a 1/4 de 10                                                                                                                                                                             |                    |
| Espinelves, a 1/4 d'11                                                                                                                                                                                              |                    |
| <b>10. Ruta del Vallès Oriental</b>                                                                                                                                                                                 | <b>667 229 541</b> |
| La Garriga, a les 7 de la tarda davant el Centre Excursionista Garriguenc, punt de repartiment del Vallès Oriental                                                                                                  |                    |
| L'Ametlla del Vallès, a les 7                                                                                                                                                                                       |                    |
| La Garriga, a 2/4 de 9                                                                                                                                                                                              |                    |
| Santa Maria de Palautordera, a les 9                                                                                                                                                                                |                    |
| <b>11. Ruta del Moianès</b>                                                                                                                                                                                         | <b>622 357 870</b> |
| Collsuspina, a les 7, punt de repartiment, amb * Moià i Castellterçol (a les 8), Castellcir (a partir de les 8), Calders (a les 9), Monistrol de Calders i Granera (a les 10) i Sant Quirze de Safaja (a 2/4 de 12) |                    |
| L'Estany, a les 9                                                                                                                                                                                                   |                    |
| * Santa Maria d'Oló, a 2/4 de 10                                                                                                                                                                                    |                    |
| <b>12. Ruta del Cabrerès</b>                                                                                                                                                                                        | <b>617 470 322</b> |
| Rupit, a 2/4 de 8                                                                                                                                                                                                   |                    |
| * Tavertet, a 2/4 de 9                                                                                                                                                                                              |                    |
| Cantonigròs, a 2/4 de 10                                                                                                                                                                                            |                    |
| L'Esquirol, a 3/4 de 10                                                                                                                                                                                             |                    |
| <b>13. Ruta del Voltreganès</b>                                                                                                                                                                                     | <b>616 157 463</b> |
| Orís, a 3/4 de 8                                                                                                                                                                                                    |                    |
| * Santa Cecília de Voltregà, a les 8                                                                                                                                                                                |                    |
| Vinyoles, a 1/4 de 9                                                                                                                                                                                                |                    |
| Sant Hipòlit de Voltregà, a 3/4 de 9                                                                                                                                                                                |                    |
| La Gleva, a 1/4 de 10                                                                                                                                                                                               |                    |

|                                                                                                                         |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>14. Ruta de Sau</b>                                                                                                  | <b>661 439 010</b> |
| Vic, a les Germanetes, a les 6                                                                                          |                    |
| Pantà de Sau - Club Nàutic, a les 8                                                                                     |                    |
| Vilanova de Sau, a les 9                                                                                                |                    |
| * Tavèrnoles, a partir de les 9                                                                                         |                    |
| <b>15. Vall de Ribes</b>                                                                                                | <b>608 192 600</b> |
| Ribes, a les 7 de la tarda, punt de repartiment, amb                                                                    |                    |
| * Les Llosses (a 3/4 de 8), Gombrèn, Pardines i Querolbs (a les 8), Campelles (a 2/4 de 9) i Planols/Toses (a 3/4 de 9) |                    |

Per a més informació:  
[www.tradicat.cat](http://www.tradicat.cat) [info@tradicat.cat](mailto:info@tradicat.cat)  
**638 895 461**

### La Flama del Canigó Símbol d'unió dels Països Catalans

Fa gairebé 60 anys que arreu dels Països Catalans encenem els focs de Sant Joan amb la Flama del Canigó, duta pels catalans del nord. Enguany, quan ha iniciat el seu camí la Coordinadora, celebrem 70 anys que l'arlesenc Francesc Pujade va encendre la primera foguera al Canigó.

*Ahir, fidelitat a les arrels  
Avui, resistència viva  
Demà, desig de país*

La Flama és la llum que no s'apagarà mentre quedi un sol repte de país que no s'hagi assolit.

La Flama és el culte a la muntanya, a la natura, a l'espiritualitat, a les relacions entre les persones, a la llengua, a la literatura, a la tradició.

La força de la Flama és la fidelitat a les arrels.

La força de la Flama és la resistència d'un poble tossut.

La força de la Flama és el desig d'un país que creu en el seu futur.

El dia 23 de juny, la Flama del Canigó avança per tot el país, forta, decidida, plena de lluita i de pensament. La resta de l'any el seu projecte ha d'estar present entre tots nosaltres.

Més que mai ja s'albira l'horitzó. Grans, petits, entitats i institucions, pas ferm cap a la llibertat.

# MARGARIDA MESTRE GRANDO, UNA ÀNIMA FERMA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ

Enguany volem expressar el nostre reconeixement a Margarida Mestre Grando, una dona excepcional, última padrina descendent del Mas del Gleix, una masia ancestral situada als Aspres, comarca natural de la Catalunya Nord, on la seva família arrelà durant setze generacions, des de l'any 1631.

Quan aquella masia històrica estava a punt d'enderrocar-se, Josep Deloncle —fundador i conservador de la Casa Pairal de Perpinyà— va fer possible que no es perdés tot. Va proposar reconstruir fidelment la cuina, tal com Margarida la recordava de la seva infància. Amb una generositat admirable, ella cedí tots els objectes originals perquè fossin preservats i exposats al Museu Català d'Arts i Tradicions Populars, conegut com a "Casa Pairal". Gràcies a aquest gest, una part essencial de la nostra memòria col·lectiva continua viva.

Però el seu llegat no acaba aquí. L'any 1963, amb unes fulles de llorer portades del jardí de Mossèn Jacint Verdaguer, amb una lupa i els raigs del sol, s'encengueren per donar vida a la Flama del Canigó. Aquella flama fou confiada a Margarida Mestre, qui encengué un llum d'oli que, des de llavors, no s'ha apagat mai al Castellet i s'utilitza cada any per a la seva regeneració. Així doncs, durant els darrers tres anys de la seva vida, fins al seu traspàs el 1966, fou ella qui renovava la Flama del Canigó.

En homenatge a la seva figura i al seu compromís, el Cercle de Joves de Perpinyà decidí instituir una tradició que perdura fins avui: cada any, tres muntanyencs vetllen la flama al cim del Canigó.

Des de Tradicat, volem expressar el nostre testimoni d'admiració a Margarida Mestre Grando. També volem fer extensiva aquesta consideració al Cercle de Joves de Perpinyà.

Andreu Coll i Antich  
Tradicat, maig de 2025

## Actes de la Flama del Canigó al coll d'Ares

Dilluns 23 de juny de 2025

A 1/4 de 7, arribada de la Flama del Canigó. Tot seguit, encesa del gresol-escultura Flama d'Arrels i parlaments

A partir de les 8, xocolatada i pa amb tomàquet

A les 11, V Camins d'Anada i Tornada, en record dels exiliats del 1939 i els actuals. Espai obert de poesies, reflexions i parlaments intercalats amb cançons de Música per la Llibertat

A les 12, records pòstums a Xato Anguera, Joan Guillaumet i Eulàlia Molera

A 2/4 d'1, arribada dels representants i alumnes de l'Escola Arrels, l'escola de Prats de Molló i l'escola de Tuïr

A la 1, animació infantil amb Roger Canals

A les 3, sardanes amb la Cobla Ciutat de Girona

A 2/4 de 4, rebuda de la Flama del Canigó de mans de Daniela Grau i Humbert, acompanyada del seu equip de portadors i portadores. Seguidament, parlaments i himnes dels Països Catalans i Occitània, interpretats per Ramon Redorta

Per a acabar, repartiment de la Flama a les entitats i pobles que vinguin a cercar-la, i inici de les rutes.

Podeu enviar les vostres fotos i vídeos a [tvosona@gmail.com](mailto:tvosona@gmail.com)

Hi haurà una furgoteka on es vendran entrepans i begudes, però no hi ha dinar organitzat. Cadascú se'l pot dur.

Us demanem que ho deixeu tot ben net i que respecteu les mesures de seguretat.

Hi pot haver alguna variació en el programa. Podeu trobar la informació actualitzada a la nostra web [www.tradicat.cat](http://www.tradicat.cat)

Ho organitzen:



Ajuntament de  
PRATS DE MOLLÓ



Ajuntament de MOLLÓ



ÒMNIMUM  
LLENGUA CULTURA PAÍS

Amb el suport de:



Ajuntament de Vic



Ajuntament de Manlleu

TOTS ELS AJUNTAMENTS QUE REBEN LA FLAMA DEL CANIGÓ.

FOCS  
DE  
SANT  
JOAN



2025



MARGARIDA MESTRE GRANDO